

28 IVA JANEČKOVÁ

Nadějná běžkyně na lyžích Iva Janečková je tak trochu anděl s ďáblem v těle. Tak, jak se prezentovala fotografovi, ji asi neznáte.

TÉMA**10 LYŽAŘ A JEHO JÍDELNÍČEK**

Lyžování je výbornou zábavou, ale také sportem se vším všudy. Dáváte si buřta před tím, než si jdete zaběhat?

SPORT**6 DANIEL ALBRECHT**

Mistr světa v kombinaci Daniel Albrecht je jedním z mladých Švýcarů, kteří se chystají alpské lyžování v zemi Helvetského kříže dostat tam, kam vždy patřilo – na stupně vítězů.

16 SJEZDAŘKY MÍŘÍ DO ŠPINDLU

Hned na začátku roku uvítá lyžařský areál ve Svatém Petru nejatraktivnější sjezdařskou událost sezony na našem území. Přijďte na Světový pohár v alpském lyžování!

19 TOUR DE SKI SE ZASTÁVKOU V PRAZE

Těsně před koncem roku si zase přijdou na své fanoušci běžeckého lyžování. Tour de Ski odstartuje na Vysočině, den nato se poběží sprint na Pražském hradě!

22 FREESTYLE – JAK NA TO?

New school skiing je novou tváří sjezdového lyžování. Kdo chce být IN, měl by pár triků na lyžích zvládnout. Poradíme vám, jak na ně.

26 JAK BÝT FIT III

Protáhněte své ztuhlé tělo před tím, než se položíte do prvního oblouku! Jinak se se zlou potázete.

EQUIPMENT

36 NORDIC TEST – test rekreačních běžeckých lyží Sport, Nordic trend a Touring jsou kategorie lyží, které jsme pro vás otestovali tentokrát. Toto jsou lyže pro většinu z nás.

48 DĚTSKÉ LYŽE A BOTY

Lyžařské vybavení pro děti nebývá tématem žhavých reklamních upoutávek. Tím spíš možná uvítáte pár rad a doporučení pro nákup.

54 SJEZDOVÉ BOTY 07/08

Vyberte si ty pravé přezkáče, jinak si lyžování neužijete. Přehled lyžařských bot na českém trhu.

MAGAZÍN**14 KATEŘINA NEUMANNOVÁ**

Vynikající sportovkyně otočila kormidlem a usedla do manažerského křesla. Co jí tato změna přináší?

84 ON-LINE – NÁKUP LYŽÍ PŘES INTERNET

E-shopy mají spoustu výhod, ale také pár úskalí. Zavrhnete svůj oblíbený kamenný obchod?

88 GALZIGBAHN

Super moderní kabinová lanovka v St. Anton am Arlberg je chloubou rakouské lanové dopravy. Ve světě dosud nemá obdobu.

90 JEDNOU JSI NAHOŘE, JEDNOU DOLE

V českých a moravských areálech se letos mnoho neproinvestovalo, ale není proč zoufat. Podle všeho nás čeká hezká zima.

NA CESTÁCH

94	Trentino	ITA
98	Obereggen	ITA
102	Val d'Anniviers	SUI
104	Skiareál Lipno	CZ

Odskok**106 MOBILY, CO SE SNĚHU NEBOJÍ**

Mobilní telefony jsou symbolem dneška. Mobil má každý, ale jen některé se hodí na hory.

TRENDY**110 DĚTSKÉ OBLEČENÍ**

Oblečte své malé, nebo dokonce budoucí lyžaře! Rozmazlujte je, k dispozici máte širokou paletu možností.