

Obsah

- | | | | |
|----|--|-----|---|
| 01 | Z Homôľky cez Vápeč do Ilavy | 8 | 🚶 |
| 02 | Na Inovec ponad Selec na bicykli | 12 | 🚲 |
| 03 | Okruh z Čičmian na Strážov | 16 | 🚶 |
| 04 | Na hrad Súľov | 20 | 🚶 |
| 05 | Okruh z Trenčianskych Teplíc na bicykli | 24 | 🚲 |
| 06 | Okolo Magury na bicykli | 28 | 🚲 |
| 07 | Na hrad Uhrovec a Rokoš ... | 32 | 🚶 |
| 08 | Cez Brezinu na Trenčiansky hrad | 36 | 🚶 |
| 09 | Cez Manínsku tiesňavu na Veľký Manín | 40 | 🚶 |
| 10 | Z Bezovca na Tematín | 44 | 🚶 |
| 11 | Od Inoveckej chaty na Inovec | 48 | 🚶 |
| 12 | Okolo Beckova | 52 | 🚶 |
| 13 | Okolo Duchonky na bicykli..... | 56 | 🚲 |
| 14 | Z Rajeckých Teplíc na Skalky | 60 | 🚶 |
| 15 | Na Stratený budzogáň..... | 64 | 🚶 |
| 16 | Zo Súľova na Roháč..... | 68 | 🚶 |
| 17 | Okolo vodnej nádrže Nosice | 72 | 🚲 |
| 18 | Z Fačkovského sedla do Čičmian | 76 | 🚶 |
| 19 | Z Trenčína do sedla Lúčky | 80 | 🚲 |
| 20 | Hrebeňovka Považského Inovca | 84 | 🚶 |
| 21 | Na hrad Uhrovec a Jankov vršok..... | 88 | 🚶 |
| 22 | Hrádockou dolinou na Tematín | 92 | 🚲 |
| 23 | Predhorím Považského Inovca | 96 | 🚲 |
| 24 | Hrebeňovka z Bezovca do Hlohovca | 100 | 🚶 |
| 25 | Trasa cez Marhát | 104 | 🚶 |