

Obsah

- | | | | |
|-----------|--|------------|---|
| 01 | Po hrebeni Nízkych Tatier na západ | 10 |  |
| 02 | Na Ďumbier lanovkou | 16 |  |
| 03 | Na bicykli okolo Jasnej..... | 20 |  |
| 04 | Náučným chodníkom pod hrebeňom | 24 |  |
| 05 | Nad Demänovskou dolinou | 28 |  |
| 06 | K jaskyniam a vodopádu | 32 |  |
| 07 | Cez Krakovu hoľu na najvyšší vrch | 36 |  |
| 08 | Južnou lanovkou na hrebeň..... | 40 |  |
| 09 | Na Chatu M. R. Štefánika pod Ďumbierom | 44 |  |
| 10 | Po hrebeni na Čertovicu | 48 |  |
| 11 | Kráľovohoľská hrebeňovka | 52 |  |
| 12 | Na bicykli nad Telgárt..... | 56 |  |
| 13 | Na Kráľovu hoľu | 60 |  |
| 14 | Do Svidovského sedla | 64 |  |
| 15 | Popri Čiernom Váhu | 70 |  |
| 16 | Nad Liptovským Hrádkom | 74 |  |
| 17 | Z Donovál na hrebeň | 78 |  |
| 18 | Na Ďurkovú | 84 |  |
| 19 | S prespaním na Ďurkovej | 88 |  |
| 20 | Staré Hory na bicykli | 94 |  |
| 21 | Nad Špaňou Dolinou..... | 98 |  |
| 22 | Na Panský diel..... | 102 |  |
| 23 | Na Ohnište..... | 106 |  |
| 24 | K Brankovskému vodopádu | 110 |  |
| 25 | V Liptovskom Mikuláši..... | 114 |  |