

Máma a já

- 5 **DOPISY**
8 **PŘEHLED ROKU 2012**
9 **VÝHERCI PŮLROČNÍ
PŘEDPLATITELSKÉ SOUTĚŽE**
10 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
12 **FOTOSOUTĚŽ**
14 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 16 Ultrazvuková diagnostika
při léčbě neplodnosti

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 20 Těhotenství na druhou – 8. část
23 Budou mi vyvolávat porod
26 Výživa pro těhotné a kojící
od A do Z – 4. část
28 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

- 30 Poradna pro kojící maminky
32 Kojenecké recepty
34 Vše o umělém mléku
38 První rok: zajímavosti

DĚTSKÝ SVĚT

- 40 Poradna zdravé výživy
42 Rodino, podává se večere!
46 Máme doma jedináčka. Vadí to?
48 MÁMY RADÍ MÁMAM: Spaní po obědě...
52 Kristýnčin kaleidoskop – Užívám si zimu
jak se patří 22. část
56 Dětský svět: zajímavosti

DO ŠKOLY

- 58 Vysvědčení je i hodnocení rodičů
60 Jak by se měly chovat děti ke psům?
64 Do školy: zajímavosti

PORADNY

- 66 Poradna o antikoncepci, gynekologa,
pediatra, psychologa a dermatologa

MÁMINA DÍLNÍČKA

- 70 Maska na karneval

ZDRAVÍ

- 74 Průřez trhem
76 Nejčastější dětské nemoci – 2. díl
82 Zdraví: zajímavosti

ROZHOVOR

- 84 Zdenka Belas Lobkowicz:
„Na princeznu jsem si jako malá
moc nehrála“

DVOJČATA

- 88 Co vás čeká s dvojčaty do 3 let

ONA A ON

- 90 Rozvod – jak na něj?!

VÁŠ PŘÍBĚH

- 94 „Celou dobu jsem věřila, že Daniel přežije!“

FINANCE

- 96 Otazníky kolem sKarty
97 Poradna právní ochrany

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 98 Novoroční předsevzetí Nadace Terezy
Maxové dětem

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

- 100 Mateřská centra stále patří mezi
nedostatkové zboží

FEJTON

- 102 Babičky

KAM S DĚTMI

- 103 KAM S DĚTMI

POJĎME SI HRÁT

- 106 POJĎME SI HRÁT

MINIBURZA

- 108 MINIBURZA

RECEPTY

- 112 RECEPTY

KŘÍŽOVKA



16

Ultrazvuková
diagnostika...



20

Těhotenství
na druhou



42

Rodino,
podává se
večere!



58

Vysvědčení je
i hodnocení rodičů



76



46

Máme doma jedináčka.



84

Rozhovor:
Zdenka Belas
Lobkowicz



Jak by se měly chovat děti ke psům?



23

Budou mi
vyvolávat porod



34

Umělé mléko



90

Rozvod
– jak na
něj?!



Recepty 112