



48

Mami, kup mi morče!

44

Kvalitní česká hračka



CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?



21

Právě teď mě koplo!

- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **FOTOSOUTĚŽ**
- 12 **NOVINKY**

- 14 **SNAŽILKY**
- Inseminace – Trochu jiná cesta k miminku

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 18 Těhotenství měsíc po měsíci – 6. část
- 21 Právě teď mě koplo!
Vše o pohybech dítěte
- 24 Devět měsíců: zajímavosti
- 26 Výživa pro těhotné a kojící
od A do Z – 13. část

PRVNÍ ROK

- 28 Poradna pro kojící maminky
- 30 Přehled prevence a očkování
v prvním roce
- 32 Bonding – Magické hodiny po porodu
- 38 První rok: zajímavosti
- 40 Kojenecké recepty

DĚTSKÝ SVĚT

- 42 Poradna zdravé výživy
- 44 Kvalitní česká hračka
- 48 Děti vs. zvířátka – 3. díl:
Mami, kup mi morče!
- 54 MÁMY RADÍ MÁMAM:
Adélka nechce jíst
- 58 Kristýnčin kaleidoskop:
Dvojčata se smějí na svět
- 62 Dětský svět: zajímavosti
- 64 Kam s dětmi

DO ŠKOLY

- 66 Máme doma pecivála
- 68 Do školy: zajímavosti
- 70 Svačinky do školy

ZDRAVÍ

- 72 Bojujte s chřipkou!
- 74 Infekce u novorozenců
- 78 Nosní mandle MUSÍ pryč!
- 84 Zdraví: zajímavosti

PORADNY

- 86 Poradna gynekologa, pediatra,
psychologa a dermatologa

ROZHOVOR

- 92 Ingrid Svačinková: „Sledujte
pozorně vývoj svého dítěte.“

DVOJČATA

- 96 Jak vybrat vhodného pediatra pro
dvojčata?

VÁŠ PŘÍBĚH

- 98 Nemám strach žít s dcerou
ani v Kambodži

FINANCE

- 100 Kdo šetří, má za tři... – 4. díl
- 101 Poradna právní ochrany

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 102 Azylové domy
- SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**
- 104 „Kačerstvo“ Síť mateřských center
- 106 **POJĎME SI HRÁT**
- 108 **FEJETON**
- 110 **MINIBURZA**
- 112 **RECEPTY**
- 114 **KŘÍŽOVKA**

112 Recepty



Obsah