

OBSAH

Úvod	6
1. Vzdelávanie, vedomosti a učenie	9
2. Učenie, mentoring a koučing	14
2.1 Rola učiteľa, rola mentora a rola kouča	15
3. Mentoring – podporný vzdelávací vzťah zdieľaním skúseností	18
3.1 Definície mentoringu	19
3.2 Mentor	24
3.3 Mentorské prístupy	33
3.4 Mýty o mentoringu	44
3.5 Test sebahodnotenia mentora	47
4. Koučing ako nástroj posilňovania sebadôvery	49
4.1 Definície koučingu	51
4.2 Koučovacie prístupy, modely	55
4.3 Kouč	66
4.4 Nástroje koučingu	74
4.5 Mýty o koučingu	78
4.6 Test sebahodnotenia kouča	80
5. Mentoring a koučing v profesii učiteľa	83
5.1 Akademický mentor	84
5.2 Akademický kouč	87
Záver	95
Bibliografické odkazy	97