

Stalo se	str. 2 - 3
■ Rozhovor	
s Andreou Šuldesovou	str. 4 - 6
■ Téma	
Prvoligová Evropa v Praze	str. 7 - 9
■ Reportáž	
Bylo nás tři	str. 10
■ Z domova	
Pohár plný naděje	str. 11
Jak se dělá mítink.....	str. 12 - 13
Na stojáka.....	str. 14
■ Ze světa	
Batman z Brooklyn.....	str. 15 - 16
■ Abeceda tréninku	
Maximální síla	str. 17 - 18
■ Kondice	
Cviky na protahování a posilování s gymbalem	str. 19 - 21
■ Trénink osobnosti	
Jaroslav Kovář & Svatoslav Ton.....	str. 22 - 23
■ Trénink mládeže	
Nakládací činka.....	str. 24 - 25
■ Talent	
Eliška Klučinová	str. 26
■ Na návštěvě	
v AK Most.....	str. 27 - 28
■ Historie	
Mílařský náskok.....	str. 29
Fotokoutek.....	str. 30
■ Výživa	
Bílkoviny	str. 31
■ Poradna	
Lékař radí čtenářům	str. 32