

---

# OBSAH

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| ÚVODEM                                                                | 7   |
| Moje půlstoletí s atletickým oddílem v Přisnoticích (František Němec) | 9   |
| Přisnotická atletika, můj osud a moje láska (Daniel Orálek)           | 10  |
| Život je cesta, která má cíl (Stanislav Juránek)                      | 12  |
| Atleti ve víru doby (Josef Schwarz)                                   | 14  |
| JAK BĚŽEL ČAS                                                         | 21  |
| Startovní výstřel (1970–1972)                                         | 23  |
| První kroky, první medaile (1973–1979)                                | 29  |
| Z Přisnotic do Paříže (1980–1989)                                     | 45  |
| Konečně dráha! (1990–1995)                                            | 59  |
| Mladá krev (1996–2003)                                                | 67  |
| Znovu na vrcholu (2004–2013)                                          | 75  |
| Rychlejší než zajíc (2014–2020)                                       | 89  |
| OD TRÉNINKU K VÍTĚZSTVÍ                                               | 101 |
| Trenér a jeho tým                                                     | 103 |
| Atleti a atletky                                                      | 121 |
| Disciplíny                                                            | 132 |
| Trénink                                                               | 137 |
| Soutěže a výkony                                                      | 141 |
| Sportoviště a vybavení                                                | 163 |
| Atlet živ je nejen sportem                                            | 168 |
| Podporovatelé oddílu                                                  | 176 |
| NA ZÁVĚR                                                              | 183 |
| KALENDÁRIUM                                                           | 184 |

---

# PŘÍLOHY

## TABULKOVÉ PŘEHLEDY

Lidé 193

Úvod

- I. Vedení a jeho spolupracovníci
- II. Členové
- III. Nejlepší atleti
- IV. Nejlepší dorostenci
- V. Čeští reprezentanti
- VI. Miloš Gratcl
- VII. Daniel Orálek
- VIII. Hostování a přestupy
- IX. Letní soustředění

Soutěže 211

Úvod

- X. Mistrovské soutěže
- XI. Významnější soutěže
- XII. Soutěže pořádané atletickým oddílem v Přisnoticích
- XIII. Okresní soutěž žákovských družstev
- XIV. Zajícova liga
- XV. Běh osvobození (Jarní kros)
- XVI. Novoroční běh
- XVII. Spartakiádní štafeta
- XVIII. Běh Mladé fronty
- XIX. Cooperův test
- XX. Absolutní oddílové rekordy

NAPSALI O NÁS 233

OBRAZOVÁ PŘÍLOHA 249

SEZNAM OBRAZOVÉHO MATERIÁLU 283

PODĚKOVÁNÍ 292

EDIČNÍ POZNÁMKA 297

JMENNÝ A MÍSTNÍ REJSTŘÍK 300