

OBSAH:

Proč je potřebno studium balneologie a balneotherapie	7
Definice vody minerální a léčivé	9
O eksogenním a endogenním původu vod	11
Theorie o endogenním původu některých vod minerálních	14
Zjevy nasvědčující endogennímu původu minerálních zřidel	16
Minerální zřídla smíšeného původu	19
Minerální zřídla eksogenního původu	20
Bahna nerostná a rostlinná	22
Jiné usazeniny endogenních vod	24
Výtlačná výše endogenních vod	25
Vydatnost endogenních zřidel	28
Přirozená a umělá ochrana zřidel	32
Obvodová ochrana zřidel	36
Podstata rozborů vod podle solí a ionů	40
Roztřídění minerálních vod	44
Význam moderních rozborů minerálních vod	46
Převádění rozboru podle solí v rozbor podle ionů	47
Fysiologická kvalifikace minerálních vod	52
Therapeutický význam osmosy	54
Farmakologická kvalifikace minerálních vod	55
Společné vlastnosti alkalií	56
Vlastnosti jednotlivých ionů	58
Synergismus a antagonismus ionů	62
Koloidní vlastnosti látek	65
Kyslíčník uhličitý v uhličitých vodách přirozených a umělých	68
Kyslíčník uhličitý s hlediska lékařského	71
1. Účinky prostřednictvím nápojů	71
2. Účinky na kůži a prostřednictvím kůže	73
3. Účinky vnitřním prostřednictvím	75
Radiová emanace ve vodách a bahnech	77
Balneotherapeutické metody radioemanační	83
Účinky radiové emanace	85
Zřidelní plyny	88

Alkalické vody	90
Alkalické kyselky	91
Alkalické kyselky s hlediska terapeutického	94
Vody železnaté, železité a arsenové	95
Vody železnaté a arsenové s hlediska terapeutického	97
Vody síranové	99
Vody síranové s hlediska terapeutického	102
Zevní působení minerálních vod a rozličných bahen	103
Teplice	111
Teplice s hlediska terapeutického	113
Všeobecné ocenění zřidelních míst	115
Zřídla v čs. republice využítá	116
Zřidelní místa v Evropě	117
MUDr. J. Štýbr: Zřidelní místa v Americe	130
Poměry vody v lidském těle	133
Poměry minerálních látek v lidském těle	136
Význam nervového systému vegetativního	139
Historický přehled balneologie a balneotherapie	147
Literatura	153
Věcný rejstřík a ukazatel zřidel a lázní	154