

# Obsah

|                                                                          |         |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Na úvod . . . . .                                                        | 5       |
| Udělej světlo! . . . . .                                                 | 7       |
| Drataři . . . . .                                                        | 11      |
| Jak to bylo s hygienou . . . . .                                         | 15      |
| Spodní prádlo . . . . .                                                  | 24      |
| Peřiny a postel . . . . .                                                | 30      |
| Velké prádlo . . . . .                                                   | 42      |
| Chov drůbeže . . . . .                                                   | 59      |
| Co se urodilo na poli a na záhonech . . . . .                            | 67      |
| Jak ledaco uchovat na zimu . . . . .                                     | 83      |
| Co, kdy a jak se jedlo . . . . .                                         | 94      |
| Jak to bylo o svátcích . . . . .                                         | 121     |
| Péče o zdraví rodiny . . . . .                                           | 135     |
| Závěrem . . . . .                                                        | 138     |
| <br>Několik závěrečných slov o autorce / <i>Daniel Drápala</i> . . . . . | <br>139 |
| <br>Obsah . . . . .                                                      | <br>143 |