

OBSAH

Předmluva Wima Hofa	5
Předmluva vydavatele - proč jsem vydal učně ledu	8
Předmluva autorky	12
Začátek na konci	15
Extravagance přírody	19
Plán? Jaký plán?	25
Jen dýchej	37
Životní cyklus	47
Deset Hofových příkázání	61
Jedna hora, dva státy, šedesát polonahých lidí	77
Anestezie na požádání	91
Otázky a odpovědi	99
Konec na začátku	115
Poděkování	125
Vybraná bibliografie	127