

OBSAH

Úvod.....	5
Základní údaje a popis oblasti.....	6
Vysoké Tatry, geologická stavba.....	11
Belianské (Belanské, Bialske) Tatry.....	12
Geologický vývoj Tater.....	13
Historie osídlení podtatranské oblasti.....	18
Tatranská příroda.....	20
Tatranská fauna.....	22
Tatranská flóra.....	38
Místopisný seznam.....	42
Tatranské vrcholy nad 2 500 metrů.....	42
Největší tatranská plesa.....	43
Návrhy túr.....	146
Časové rozpisy túr.....	227
Sezónní uzávěry.....	231
Počasí.....	232
Bouřky.....	238
Značení turistických chodníků.....	240
Polské Tatry, Východní a Západní Tatry.....	241
Popis oblasti.....	246
Největší plesa polských Vysokých Tater.....	248
Místopisný seznam.....	248
Návrhy túr.....	288
Setkání s medvědem.....	345
Bezpečnost v horách.....	347
Biomedicínské zvláštnosti pohybu ve velkých nadmořských výškách.....	349
Rejstřík.....	351
Použitá literatura.....	358
Obsah.....	359