

OBSAH

Úvod	5
Naše zkušenosti s léčebným systémem sestry Kennyové	9
Základní problémy pathofysiologie poliomyelitidy	14

Díl I.

I. Včasná diagnosa	17
II. Bolest ve vztahu ke kůži a měkkým tkáním	24
III. Podkožní vazivo	26
IV. Fascie	28
V. Navracení vědomí funkčního zapojení alienovaných svalům	44
VI. Kostí	53
VII. Uvědomění jednotek pohybového aparátu	56
VIII. Rytmičká činnost svalová	57
IX. Denervace	65
X. Balneotherapie a hydrotherapie	66
XI. Testování svalů	67
XII. Deformity a jejich vztah	68
XIII. Svaly a jejich vztah ke kůži. Klasifikace svalů	70
Bránice	76
XIV. Použití respirátoru	76
XV. Atrofie	78
Atrofie kostí	81
XVI. Bulbární případy. Závěr	82

Díl II.

Koncepce a terapie podle sestry Kennyové	88
1. Symptomy	89
2. Spasmy	90
3. Funkční paralýsa	92
Inkoordinace	93
Motorická denervace	94
Vyšetřování aspektů	95
Horké zábaly	106
Reedukace	110
Měření končetin	113

Díl III.

Navracení nervosvalové funkce	116
Pohyby:	
1. Předklon hlavy	121
2. Otáčení hlavou	123
3. Laterální flexe hlavy	125
4. Elevace a deprese ramene	126
5. Abdukce a addukce v kloubu ramenním	130
6. Přepažení	132
7. Vnitřní a vnější rotace v kloubu ramenním	135
8. Flexe a extenze v kloubu loketním s předloktím v supinaci	137
9. Flexe lokte s předloktím v semisupinaci, extenze s loktem v supinaci	139
10. Supinace a pronace předloktí s loktem ve flexi	141
11. Supinace a pronace předloktí při natažené končetině	142
12. Volární a dorsální flexe zápětí	144
13. Radiální a ulnární dukce ruky	147
14. Hyperextenze prstů	148
15. Hyperextenze palce	150
16. Abdukce a addukce prstů	151
17. Abdukce a addukce palce	152
18. Flexe a extenze prstů v kloubech interfalangových	153
19. Flexe a extenze prstů v prvním kloubu	156
20. Flexe a extenze palce	157
21. Oposice palce	158
22. Oposice malíku	159
23. Flexe a extenze v kloubu kyčelním	162
24. Abdukce a addukce v kloubu kyčelním	166
25. Vnitřní a vnější rotace stehna	168
26. Extenze kolena	170
27. Inverse nohy v plantární flexi	172
28. Inverse nohy z neutrální polohy	173
29. Everse a dorsální flexe z neutrální polohy	174
30. Everse nohy z plantární flexe	175
31. Plantární a dorsální flexe	177
32. Flexe a extenze prstů nohy	179
33. Flexe a extenze palce	181
34. Abdukce	182
35. Deprese palce nohy	182
36. Retrakce paty při ohnutém koleně	183
37. Flexe a extenze kloubem kolenním	185
38. Hyperextenze stehna	187
39. Stažení hýždí k sobě	190

40. Elevace kyčle	191
41. Záklon hlavy	194
42. Hyperextenze krční páteře	195
43. Retrakce lopatky	196
44. Hyperextenze horní končetiny	198
45. Extenze loketního kloubu	200
46. Hyperextenze zad	201
Dýchání: I. Vdech vnějšími mezižebními svaly	206
II. Vdech: laterální expanse	208
III. Vdech bránicí	209
IV. Cvičení břišních svalů	209
Předklon: Zdvíhání hlavy	210
Předklon a extenze trupu	210
Sedění	212
Břišní svaly	213
Chůze	216
Syndrom skoliosy	220

Díl IV.

Boj proti dětské obrně	223
Co byste měli vědět o dětské obrně	223
Dvojí druh způsobených škod:	
I. Zkracování svalů	224
II. Ochrnutí svalů	225
Nemoc	226
Základy léčení	227
Kolektiv v boji proti dětské obrně	227
Lékař	228
Vrchní sestra	229
Diplomovaná ošetrovatelka	230
Šetrné zacházení podstatnou částí léčení	232
Ošetřování v kritickém stadiu	233
Bulbární případy	235
Respirátor	236
Pomocná ošetrovatelka	238
Sestra technička	242
Pomocné síly pro terapii	246
Zábalárky	246
Organisace kolektivu	248
Biografická poznámka	250