

Obsah

Předmluva9

ČÁST PRVNÍ: PRAVDA O CHTÍČI

1. Ani ň13
Nechápu, proč nedokážu zvítězit nad chtíčem
2. Co Bůh nazval dobrým21
Je to biologická záležitost, nebo hřích?
3. Nemůžeš se zachránit sám29
Kde mám najít sílu se změnit?

ČÁST DRUHÁ: UPROSTŘED BITEVNÍ VŘAVY

- 4.. Plán šitý na tělo39
Kde mám největší slabiny? Co mám dělat?
5. Kluci a dívky51
Čím se lišíme a jak si můžeme vzájemně pomáhat?
6. Sebestředný sex61
Jak se mám vypořádat s masturbací?
7. Půlka jedovaté pilulky tě přece nezabije.71
Jak se vyrovnat s pokušením z médií?

ČÁST TŘETÍ: STRATEGIE PRO DLOUHODOBOU ZMĚNU

8. Osamělý bojovník je mrtvý bojovník.81
Proč je vykazatelnost tak důležitá?
9. Meč Ducha91
Jak mi může pravda pomoci zvítězit nad lží?
10. Svatost je sklizeň99
Jak mohu zasévat pro Ducha?

Cesta pokání	105
<i>od Johna Loftnesse</i>	
Poznámky.....	107
Poděkování...	109
O autorovi	111