

OBSAH

Předmluva	6
Bonboniéra od Martina	15
O mně	22
Životní rozhodnutí	24
Příběh první - Vyhoření	32
Výsledky ankety	41
Příběh druhý - Autonehoda	48
Zpátky ke Slováckům	52
Leden 2019	55
Téma: Zdraví	58
Téma: Práce	61
Téma: Maličkosti	65
Téma: Oblíbená místa	70
Téma: Hudba okolo nás	74
Téma: Peníze	78
Téma: Bydlení	84
Téma: Lidé kolem nás	87
Téma: Koníčky	94
Téma: Optimismus	99
Téma: Osobní rádce	105
Téma: Náš čas	110

Téma: Radost pro druhé	113
Téma: Co by tomu řekli ostatní	117
Téma: Snídaně	121
Téma: Vstávání a budík	125
Téma: Pomoc druhým	127
Téma: Mít jasno	128
Téma: Média	136
Téma: Slova	140
Téma: Spánek	146
Téma: Učení	149
Téma: Domněnky a obavy	151
Téma: Samota	155
Téma: Drahoty	160
Téma: Barvy	163
Téma: Priority	167
Téma: Cítit se skvěle	170
Konec přednášky	173
Po přednášce	176
Bez obav	178
Na závěr	189
Děkuji	190