

# OBSAH

---

- 9**     **Poděkování** spojené s vysvětlením, jak k tomu dojde, že začnete psát knihu
- 
- 11**    **Úvod**, který vysvětluje, proč bychom měli vnímat život jako džungli, k čemu je nám to dobré a co se s tím dá dělat
- 
- 18**    **Kapitola první** je o tom, co budete potřebovat, aneb co obnáší základní výbava do životní džungle?
- 
- 44**    **Kapitola druhá**, která pojednává o tom, že všechny začátky jsou těžké aneb životní džungle se s nikým nemazlí
- 
- 57**    **Kapitola třetí**, která nám poradí, co dělat, když se zachytíme drápkem neboli když si začínáme v džungli zvykat
- 
- 71**    **Kapitola čtvrtá** se snaží dokázat, že odvážný dobrodruh musí umět vycházet s lidmi a nepohrdne v (životní) džungli dobrými spojenci
-

- 
- 86 Kapitola pátá** nás upozorní, že v džungli číhá nebezpečí na každém kroku aneb počítat musíme i s konfliktními situacemi
- 
- 99 Kapitola šestá** o tom, jak v životní džungli získáváme první trofeje neboli chuť úspěchu je opojná, ale i nebezpečná
- 
- 116 Kapitola sedmá** se zabývá tím, jak překonat nezdary a pády aneb proč ta větev pode mnou ksakru praskla?
- 
- 135 Kapitola osmá** je o tom, že vytrvalost vede k cíli, překoná i dlouhou míli, ale co když jsme konečně dorazili tam, kam jsme chtěli?
- 
- 151 Kapitola devátá**, v níž zvoláme: „*Ach, ti zrádní přátelé!*“ neboli v džungli si raději vždycky kryjte záda!
- 
- 164 Kapitola desátá**, která nám radí v situaci, kdy nás život v džungli začíná poněkud zmáhat aneb ústup je někdy formou vítězství
- 
- 178 Kapitola jedenáctá** upozorňuje na triky a úskoky, s nimiž se v džungli často potkáte
-



---

**199 Kapitola dvanáctá** se zabývá tím, že dobrý lovec potřebuje také dobré zázemí aneb je dobré mít zajištěný týl

---

**210 ...a pár slov na závěr**, které můžete brát jako požehnání na vaši jedinečnou a neopakovatelnou životní cestu

---

**213 Příloha**, která vám nabídne pár užitečných a inspirativních myšlenek, jež vám mohou život v džungli (*té životní samozřejmě*) usnadnit

---

**222 Seznam použité a doporučené literatury**, pro ty, kteří mají zájem o svůj další růst

---