

<i>Předmluva</i>	9
<i>Poděkování</i>	11
<i>Úvodní slovo</i>	13
<i>O společnosti Ruka pro život</i>	15
<i>Život má mnoho rovin</i>	17
<i>Příběh Petry</i>	18
<i>Příběh Vojty</i>	26
<i>Příběh Ondry</i>	34
<i>Příběh Martina</i>	44
<i>Příběh Hanky a Honzíka</i>	52
<i>Příběh Honzíka a Radovana</i>	60
<i>Příběh Jiříka</i>	68
<i>Příběh Honzíka</i>	76
<i>Příběh Adama</i>	84
<i>Příběh Jakuba</i>	94
<i>Vysvětlivky</i>	103
<i>Obrazová příloha</i>	107