



Technika v pohybu

Můj sportovní deníčku:

Fitness aplikace**54–55**
Tipy & novinky**56**

Móda v pohybu

Půvab domácího tréninku**58–59**
Hurá ven!**60**

Krása v pohybu

Zbavte se chloupků. Navždy? ..**62–63**
Jak se líčit na sport**64–65**
Tipy & novinky**66**



Duše v pohybu

Trénink na druhou**68–70**
Tipy & novinky**71**

Poradna: 3 experti radí**72**
Kondice podle hvězd:
Horoskop na listopad**73**
Přečtete si příště**74**

