

I. Ženský narcismus

Co je ženský narcismus?	11
Touha po uznání	17
Začala se vztekat, i když byla smutná	20
Když má dítě odpovídat specifickému obrazu	24
Když se skutečné sebeprožívání ztratí	27
Mužský a ženský narcismus	32

II. Co se naučíme v raném věku, z toho může být později problém

Dopady raných odloučení	39
„Nebud!“	41
„Jez, co ti dávám!“	45
„Spolkni, co ti říkám!“	49
Když tělo nepatří k já	52
Pouto a odloučení	57
Když odloučení znamená opuštěnost	61
Zápas mezi závislostí a autonomií	64
Prožívání kompetencí	67
Jsem děvče, nebo chlapec?	70
Matka jako vzor ženskosti?	72
Rodinný vzorec: Mám se dobře, jen když ty se máš dobře	77
Delegování výkonu, prestiže a úspěchu	80
Když otec, matka a dcera žijí v „manželství ve třech“	82

Vyšší princip puritánství a ctnosti	87
Konflikt svěťice a děvky a pohádka „Mariino dítě“	89
Význam sourozenců	98
Krátký příběh jedné rodiny	101
Ideál krásy	103

III. Život v extrémech

V napětí mezi pocitem méněcennosti a grandiozitou	109
V záři grandiozity	112
Chci všechno, a to hned	119
Nestojím za nic	121
Kdo opravdu jsem?	124
Dobré a špatné jídlo	125
Zakázaný chtíč a žádostivost	128
Vztahové dilema	130
Nemůžeme být spolu, ale ani bez sebe	138
Nikdy to není ten pravý	142
Spoluzávislost, vztahová závislost a závislost na sexu	146

IV. Terapie, svépomoc a cesta ke zdravému já

Sedm kroků ke změně	153
Kapitulace před falešným já	156
Konfrontace se strachem a nejistotou	162
Místo k uzdravení a vnitřní pomocníci	163
Svody	166
Nový život	170
Schopnost navazovat vztahy	172
Grandiozita a její smrtící tanec	174
Popelka a překonávání méněcennosti	177
Když je člověk úplný	179

Učení díky frustraci	182
Terapie strachu z odloučení	184
Terapeutický vztah	185
Dynamika zneužívání v terapeutickém vztahu	188
Zpráva z terapie	191
Role mužského terapeuta	194
Autonomie	196
Uzavření míru s tělesnou schránkou	201
Sebeúcta a vlastní účinnost	203
Poznámky	207
Literatura	217

Klaus Hoffmann