

Obsah:

Několik slov na úvod	5
1. Co je chemoterapie?	6
1.1. Jak chemoterapie působí?	6
1.2. Jaké jsou účinky chemoterapie?	7
1.3. Jak budu chemoterapii dostávat?	8
1.4. Je chemoterapie bolestivá?	8
1.5. Mohu při chemoterapii užívat ještě jiné léky?	9
1.6. Jak je to s fyzickou zátěží během chemoterapie?	9
1.7. Co je příčinou vedlejších účinků?	10
1.8. Kdy není vhodná aplikace chemoterapie?	10
2. Jak se vyrovnat s účinky plánované chemoterapie?	11
A/ Nejznámější projevy cytostatické léčby - chemoterapie:	
2.1. Nevolnost a zvracení	11
2.2. Prořídnutí, až přechodná ztráta vlasů	13
B/ Změny krvetvorné kostní dřeně po chemoterapii:	
2.3. Anémie - nedostatek červených krvinek	13
2.4. Infekce	14
2.4.1. Jak se bránit rozvoji infekčního onemocnění?	15
2.4.2. Protiinfekční léčba	16
2.5. Problémy se zvýšenou krvácivostí	16
C/ Změny zažívacího traktu po chemoterapii:	
2.6.1. Problémy s ústy, dásněmi a krkem	17
2.6.2. Průjem	18
2.6.3. Zápcha	19
2.6.4. Nechutenství	19
2.6.5. Některé rady ke správné výživě při chemoterapii	20
2.6.6. Je možné pít alkohol?	20
2.6.7. Mám užívat vitaminy nebo minerální látky?	21

D/ Celkové příznaky vyvolané léčbou:	
2.7. Účinky na kůži a nehty	21
2.8.1. „Chřipkový syndrom“	21
2.8.2. Nervové a svalové obtíže	22
2.8.3. Zadržování tekutin	22
2.9. Účinky chemoterapie na sexualitu	22
3. Co se obvykle chcete dovědět od svého lékaře	23
3.1. Bude chemoterapie použita jako jediná léčba mého onemocnění?	23
3.2. Jak si mohu ulehčit svůj každodenní život?	24
3.3. Jak budu vědět, že je chemoterapie účinná?	25
3.4. Kdy je nutné, abych si vyžádal radu a pomoc svého odborného nebo praktického lékaře?	25
a/ Při léčbě v nemocnici	25
b/ Při pobytu doma v domácím léčení	26

PRÍLOHY:

Příloha č. 1

Psychika v průběhu onkologického onemocnění	28
A) Možnosti dlouhodobého aktivního ovládnutí svého psychického rozpoložení	28
- celospolečenské klima	
- sdělení diagnózy	
- sdílení a plné zvládnutí nové situace	
Souhrnem: Praktické rady nemocným	30
- období kontrol a občasné léčby	
B) Závěrem	32
Nejčastější psychické reakce:	
- pacienta	
- rodiny a přátel	
- nové vztahy a jejich řešení	
Příloha č. 2 - Kodex práv pacientů	35
Příloha č. 3 - Zásady prevence onkologických onemocnění a podpory léčby	36
Příloha č. 4 - Pařížská charta proti rakovině	37