OBSAH

Úvodní slovo P. Emmanuela Jungclaussena OSB, opata kláštera Niederaltaich	7
Slovo k českému překladu	9
Poděkování	10
I. Kořeny	**11**
Buddha Šákjamuni	13
Buddhovo učení se setkává se starším náboženstvím	18
Buddhistické školy – je nová vždy lepší?	24
Zabij buddhu! – Ženy a učení	28
Zen jako mahájánová škola	35
II. Nauka a praxe	**41**
Za-zen – sezení v džáně	42
Lze uniknout tlaku času?	45
Bolesti při zazenu	50
Šíly a Chuei-nengova reforma zenu	55
Samadhi a pradžňá	59
Nirvána	62
Globalizace – viděná jinak	66
Pokora – *san gie*	69
Útočiště	74
Slib bódhisattvy	77
Moudrost a soucit	83
Karma	87
Život a smrt	92
III. Kjóto – Mnichov: Osobní postřehy	**99**
Je zen japonský? – Rozhovor	101
Okem v lebce mrtvého	105
Sakai Róši – velký učitel dharmy	110
Sútra srdce	116
Příloha	118
Použitá literatura	118
Poznámka německého vydavatele	119
Adresa	122