

OBSAH

Úvod	7
Předmluva	9
14 pravidel Johana Cruijffa z roku 1947	11
1. Ulice	13
2. Klub	15
3. Sezona	19
4. Radost ze hry	23
Do 10 let	24
10 až 12 let	24
Mladší žáci	24
Starší žáci	25
Dorost	25
5. Technika	27
Přijetí, kontrola a předání míče	28
Držení míče ve vzduchu	28
6. Trénink a praxe	31
Přípravka	32
Mladší žáci	32
Starší žáci	34
7. Driblink a vedení míče	37
8. Kopy a přihrávky	41
9. Hra hlavou	45
10. Zpracování míče	51
Hlavou	51
Hrudníkem	51
Stehnem	52

Nohou	52
Nadhazování	53
Vhazování	54
Kopy	54
Rytmus hry	54
Poziční hra	54
11. Poziční hra	55
12. Přímý volný kop – útočíci mužstvo	61
13. Přímý volný kop – bránící mužstvo	65
14. Rohový kop	69
15. Pokutový kop (penalta)	73
16. Brankář	77
17. Obránci	83
18. Stoper	89
19. Předstoper / defenzivní záložník	93
20. Levý záložník	99
21. Pravý záložník	103
22. Ofenzivní záložník	107
Útočný typ	108
Obranný typ	109
23. Útočníci/křídla	113
24. Střední útočník	119
25. Trenér a kouč	125
26. Rozhodčí	129
27. Agent	133
28. Vychovávat pro vrchol	135
29. Vrcholový fotbal	143
30. Závěrem	155
14 pravidel Johana Crujffa z roku 2014	159