

# Obsah

Předmluva	7
-----------	---

## *I. část*

### *Úvod*

	Podněty pro mé čtenáře	11
	Základní body mé filozofie	13
1. kapitola	V co věřím	15

## *II. část*

### *Sezení s Louisou*

2. kapitola	V čem je problém?	27
3. kapitola	Z čeho to pramení?	39
4. kapitola	Je to pravda?	47
5. kapitola	Co s tím uděláme?	55
6. kapitola	Odpor vůči změně	63
7. kapitola	Jak se změnit	79
8. kapitola	Budování nových základů	91
9. kapitola	Každodenní práce	103

*III. část*  
*Uvádění myšlenek do praxe*

<i>10. kapitola</i>	Vztahy	117
<i>11. kapitola</i>	Práce	123
<i>12. kapitola</i>	Úspěch	127
<i>13. kapitola</i>	Prosperita	131
<i>14. kapitola</i>	Tělo	141
<i>15. kapitola</i>	Přehled	163

*IV. část*  
*Závěr*

<i>16. kapitola</i>	Můj příběh	223
	Doslov	233
	V hlubině centra	241