

Obsah

Medoviny, šťávy, likéry	5
Ovocné a bylinné medoviny a med (recepty na výrobu)	6
Nejznámější přírodní bylinné a ovocné šťávy	9
Šťávy z rostlin – použití	10
Ovocné šťávy – použití	13
Šťávy, džusy, mošty a sirupy (recepty na výrobu)	16
Vína a likéry (recepty na výrobu)	27
Černý bez – všeobecné použití (recepty)	36
Med pravý a ostatní včelí produkty	40
Med – užití (recepty)	40
Medové pochoutky	48
Mateří kašička – použití (dávkování)	57
Pyl – použití (dávkování)	57
Včelí jed – použití	58
Propolis – použití (dávkování)	58

