

# Obsah

<b>Česnek</b> .....	<b>5</b>
Česnek v domácí lékárně .....	9
Česnek v kuchyni .....	14
Polévky .....	16
Omáčky s česnekem .....	25
Saláty .....	27
Bezmasé pokrmy .....	29
Pokrmy ze skopového masa .....	33
Pokrmy z hovězího masa .....	36
Pokrmy z vepřového masa .....	38
Pokrmy z ryb a králíka .....	39
Pokrmy z drůbežího masa .....	41
Guláše .....	45
Místní typické pokrmy s česnekem .....	47
Bramborová jídla .....	51
Přílohy .....	53
Chuťovky .....	55
Zavařování česneku .....	57
Uskladňování česneku .....	60
<b>Cibule</b> .....	<b>61</b>
Cibule v domácí lékárně .....	62
Polévky .....	65
Omáčky .....	71
Pomazánky .....	73
Zeleninové saláty .....	76
Zeleninová jídla .....	83
Cibulové speciality .....	90
Pokrmy s masem .....	93
Chuťovky .....	95
Přílohy .....	97
Konzervování a uchovávání cibule .....	101

