

OBSAH

Předmluva od Hidetošiho Nakaty 前書き	11
Úvod はじめに	15
Kapitola 1: Původ, charakteristika a relevance wabi sabi dnes 「侘び寂び」とは	26
Kapitola 2: Zjednodužit + zkrášlit 質素簡潔	49
Kapitola 3: Život s přírodou 自然を愛でる	93
Kapitola 4: Přijmout + nechat být 吾唯足知	125
Kapitola 5: Přehodnotit neúspěch 七転び八起き	153

Kapitola 6: Pečovat o vztahy 人との絆	182
Kapitola 7: Užít si kariéru 人生行路	207
Kapitola 8: Vážít si přítomných okamžiků 今を生きる	236
Doslov: Všechno to propojit 結びに	264
Poděkování 後書き	268
Poznámky 注	273
Poznámky k návštěvě Japonska 日本を旅する	284
Bibliografie 参考文献	290
Rejstřík 索引	297
○ autorce ベス・ケンプトン	308