

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Rozhovor s Frant. Beranem<br/>(Zdeněk Krušina)</b>    | <b>2</b>  |
| <b>Pomůžeme prezidentovi?<br/>(Ing. Jiří Janča)</b>      | <b>4</b>  |
| <b>Vánoce v ášramu<br/>(Ilona Manolevská)</b>            | <b>6</b>  |
| <b>Temperament a osobnost<br/>(MUDr. Felix Irmiš)</b>    | <b>8</b>  |
| <b>Léčíme bioenergií<br/>(Ing. Vlastimil Bažant)</b>     | <b>9</b>  |
| <b>Metoda jednotného mozku<br/>(Zuzana Paulusová)</b>    | <b>10</b> |
| <b>O meditaci<br/>(PhDr. Marta Foučková)</b>             | <b>12</b> |
| <b>Zdraví pro děti<br/>(Jan Hnilica)</b>                 | <b>13</b> |
| <b>Rozhovor se Zd. Krušinou<br/>(Zdeněk Kraus)</b>       | <b>14</b> |
| <b>Kaleidoskop<br/>alternativní medicíny</b>             | <b>16</b> |
| <b>SPECIÁL: Antroposofie<br/>(Zdeněk Krušina)</b>        | <b>17</b> |
| <b>Stránka pro ženy<br/>(MUDr. Jitka Farková)</b>        | <b>25</b> |
| <b>Psychotronická poradna<br/>(Jan Hnilica)</b>          | <b>26</b> |
| <b>Bylinářská poradna<br/>(Josef A. Zentrich)</b>        | <b>27</b> |
| <b>Měli byste<br/>vědět</b>                              | <b>28</b> |
| <b>Tantra (III)<br/>(Ing. Jan Knaisl)</b>                | <b>32</b> |
| <b>Elixír života<br/>(Mgr. Jiří Čehovský)</b>            | <b>33</b> |
| <b>Cesty osudu<br/>(Jan Hnilica)</b>                     | <b>34</b> |
| <b>Trápí vás kůže?<br/>(Jiří Janča)</b>                  | <b>35</b> |
| <b>Jóga pro zdraví<br/>(MUDr. Martin Repko)</b>          | <b>36</b> |
| <b>Reflexe očima Vlasty Marka<br/>a Ilony Manolevské</b> | <b>37</b> |
| <b>Z apotéky našich čtenářů •<br/>Hledání • Dopisy</b>   | <b>38</b> |
| <b>Zavolali jsme...<br/>... Josefu Rudolfovi</b>         | <b>40</b> |