

## OBSAH

<b>1 Úvod</b>	<b>5</b>
Předmluva	5
Omezení platnosti doporučení a odpovídající využití v klinické praxi	6
Síla důkazu a síla doporučení	7
Doporučení a doporučení pro dobrou praxi	8
Kde najít pokyny a doplňující materiály	9
<b>2 Tvůrci doporučení</b>	<b>10</b>
<b>3 Poděkování</b>	<b>14</b>
<b>4 Poděkování sponzorům</b>	<b>16</b>
<b>5 Doporučení založená na důkazech a doporučení pro dobrou praxi</b>	<b>17</b>
Rizikové faktory a hodnocení rizika	17
Hodnocení stavu kůže a tkání	19
Preventivní péče o kůži	20
Hodnocení stavu výživy a nutriční terapie	21
Polohování a časná mobilizace	23
Dekubity na patách	25
Antidekubitní matrace, podložky a sedáky	26
Dekubity vzniklé v souvislosti s používáním zdravotnických prostředků	28
Klasifikace dekubitů	30
Hodnocení dekubitů a sledování procesu hojení	30
Hodnocení a léčba bolesti	31
Čištění a débridement	31
Infekce a biofilmy	32
Krytí rány	34
Biologická krytí	35
Růstové faktory	35
Biofyzikální prostředky	36
Chirurgická léčba dekubitů	36
Měření prevalence a incidence dekubitů	38
Doporučení pro dobrou praxi	38
Vzdělávání zdravotnických pracovníků	39
Kvalita života, sebepéče a edukace	40
<b>6 Indikátory kvality</b>	<b>41</b>
<b>7 Běžně používané klasifikační systémy</b>	<b>42</b>