

01	Na Liptovský hrad .....	10	🚶
02	Na Veľký Choč.....	14	🚶
03	Cez Bešeňovú na bicykli.....	18	🚲
04	Na Havránok .....	24	🚶
05	Výstup na Sivý vrch .....	28	🚶
06	Nad Roháčskou dolinou.....	32	🚶
07	K Roháčskym plesám.....	36	🚶
08	Zo Zverovky na ostrý hrebeň.....	40	🚶
09	Okolo Zverovky.....	46	🚶
10	Cez tiesňavy Juráňovej doliny .....	50	🚶
11	Nad Žiarskou dolinou .....	54	🚶
12	Na strechu Západných Tatier.....	58	🚶
13	K Račkovým plesám .....	62	🚶

14	K ústiu Račkovej doliny .....	66	🚲
15	Pod Západnými Tatrami na bicykli.....	70	🚲
16	Prosieckou dolinou .....	74	🚶
17	Kvačianskou dolinou.....	78	🚶
18	Pod Liptovským hradom.....	82	🚲
19	Na rozhľadňu Skorušina ....	86	🚶
20	Na Žiarsku chatu .....	90	🚶
21	Na Baranec .....	94	🚶
22	Na hraničnú Maguru .....	98	🚶
23	Roháčskou dolinou na bicykli.....	102	🚲
24	Jamnickou dolinou na Ostrý Roháč .....	106	🚶
25	Po hraničnom hrebeni Roháčov .....	112	🚶