

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	7
ÚVOD - Co bylo možné očekávat na konci 20. století	9
1. Proč už současný vývoj nemohl pokračovat dále?	17
2. Z jaké pozice je možné měnit svět?	22
3. Hledání optimální duchovní cesty	31
4. Čisté světelné tvoření versus magie	43
5. Proč Stará duchovní cesta nemůže zachránit lidstvo?	59
6. V dubnu 1999 vznikla Nová duchovní cesta	70
7. Život jako počítačová hra?	80
8. Transformace dnešního lidstva již probíhá	89
9. Zásady, které pomohou orientovat se v informacích	99
10. Záchranu hledejme v cestě světelného vzestupu	105
11. Co je to ničím neohrazený světelný vzestup?	116
12. Za jakých podmínek se člověk stává součástí Přírody	121
13. Bezpečné budování světelné duchovní cesty	129
14. Duchovní cesta a kvalitní hmotná výživa	141
15. Nejvíce rizikové faktory výživy	150
16. Proč být vegetariánem a rizika z toho vyplývající	157
17. Další všeobecná doporučení k výběru vhodné stravy	176
18. Životní prostředí, domov a vyvážený denní režim	184
19. Partnerský vztah a duchovní cesta	188
20. Čakry a energetický systém člověka	195
21. Rozšíření soustavy čaker dnešního člověka	213
22. Další podpora výbavy čaker pro duchovně pokročilé	228
23. Pět Tibeťanů – optimální způsob péče o své čakry	238
24. Jak cvičit Pět Tibeťanů?	247
25. Záležitosti, které blokují světelný vzestup	256

26. Princip karmy z pohledu minulosti	263
27. Co bude dál s principem karmy v novém vývoji?.....	274
28. Duchovní komunikace na cestě světelného vzestupu.....	286
29. Jak nastartovat a rozvíjet duchovní komunikaci?.....	298
Závěr	309