

Obsah

1. Způsob duchovního pokroku	11
Čtyři způsoby	15
(Velmi stručný) životopis Ignáce z Loyoly	21
Duchovní cvičení a Konstituce	29
Dopisy, aktivity, svatí, živé řehole a odborníci	33
Ignácova cesta	36
2. Šest cest	41
Šest cest k Bohu	42
Založený duchovně, nikoli nábožensky	57
Nacházet Boha ve všem	64
Kousek po kousku	66
3. Co chceš?	71
Otče? Otče? Otče?	73
Zážitky touhy po Bohu	78
Bůh nám jde naproti tam, kde jsme	95
4. Nádherné včerejšky	101
„Examen“ (zpytování svědomí)	102
Já zpytuji, ty zpytuješ...	111
Uvidíte mě procházet	113
Nádherné včerejšky	117
5. Začínáme se modlit	119
Můžu Boha prosit o pomoc?	119
Seznamy, opalování se a nacházení Boha	122
Mimochodem - co je modlitba?	127

6. Přátelství s Bohem	133
Mít na sebe čas	134
Poznání	135
Upřímnost	140
Naslouchání	145
Pozorné naslouchání	148
Změna	153
mlčení	158
Nové způsoby, které připravil Bůh	161
7. Bůh se s námi setkává tam, kde jsme	163
Bůh se dívá na mě a já se dívám na něho	163
Ignaciánská kontemplace	165
<i>Lectio divina</i> a druhý způsob modlitby	176
Modlitba rytmu a třetí způsob modlitby	183
Rozhovor	189
Jiné formy modlitby	190
8. Prostý život	197
Proč?	199
Zdroj velké radosti	200
Bohatý mládenec	202
Žebříček	206
Rozumná prostota	210
Bohatstvím k poctám a pýše	213
Sem s tou chudobou!	217
Gaudy, Agustino a Loyce	220
Kariérní sestup?	226
Ale jak se to dá dokázat?	228
Chudoba v duchu	230
Tři stupně pokory	232
Blahoslavení chudí v duchu	234
Jaký rozdíl!	237
9. Jako anděl?	239
Čistota? Celibát?	241
Láskyplná čistota	243

Čistota znamená lásku	247
Je to vůbec možné?	250
Jak můžeme čistě milovat?	254
10. Více skutky než slovy	259
Suntne angeli?	260
Východisko a základ	262
Ignác a jeho přátelé	265
Přátelství a svoboda	271
Některé překážky zdravého přátelství	275
Zvláštní láska	277
Jednota srdcí a myslí	280
Hodně naslouchej	284
Pokora a přátelství	287
Zdravá přátelství	289
Rostoucí vděčnost	293
11. Odevzdat se budoucnosti	297
Poslušnost jako naslouchání	298
S největší možnou láskou a dobrou vůlí	302
Dva příběhy o poslušnosti	305
Realita situace	311
Odevzdat se budoucnosti	315
Nacházet Boha uprostřed utrpení	318
Některé ignaciánské pohledy na utrpení	325
Ježíš z Los Angeles	331
12. Co bych měl dělat?	339
Indiference	340
Ignác se dá ostříhat	342
Tři doby	347
Pravidla rozlišování	361
Přikývnout na všechno	374
13. Buď tím, kým jsi!	377
Povoláný	378

Spiritualita práce	386
Jak ukázat v práci své lepší já	403
Buď tím, kým jsi!	419
Chválím tě, že jsem vznikl tak podivuhodně	419
Když se budeš srovnávat, budeš zoufalý	422
Stávat se sám sebou	426
Solná panenka	429
14. Komtemplativní v činnosti	431
Skutečně živý	433
Cesta je naším domovem	435
Vezmi si, Pane, a přijmi	437
Deset věcí, které jste o jezuitech (možná) nevěděli	441
Přátelé v Pánu	444
Poděkování	448
Použitá a doporučená literatura	451
Život sv. Ignáce z Loyoly	452
Duchovní cvičení	452
Ignaciánská spiritualita	453
Modlitba	453
Jezuitská spiritualita	453
Dějiny jezuitského řádu	454
Jezuitští svatí	454
Krásná literatura a další zdroje	455
Dvě teologická témata	455
Další autorovy knihy	455
Rejstřík jmenný	456
Rejstřík biblických odkazů	461