

OBSAH

	Úvod	3
I.	Kde získat informace?	4
II.	Návod k výběru vhodných prostor pro improvizované úkryty	6
	Zesilování ochranných vlastností IÚ	9
	Stropy	9
	Okna	12
	Dveře	16
III.	Podrobnější pokyny a doporučení pro výběr a zodolnění	24
	Volba vhodných prostor	24
	Postup prací	26
	Umístění IÚ a přístupy	26
	Únikové cesty	27
	Zesilování stropních konstrukcí podpíráním sloupky a nosníky	29
	Sloupky podpírající konstrukce	30
	Materiál pro podpírající konstrukce	31
	Zabezpečení větrání	32
	Utěsnění IÚ	33
	Vnitřní vybavení IÚ	33
	Zásady při ukrytí v IÚ	34
IV.	Improvizovaná ochrana dýchacích cest a povrchu těla	35
	Ochrana hlavy	36
	Ochrana obličeje a očí	36
	Ochrana trupu	37
	Ochrana rukou a nohou	38
	Vymezení použití improvizované ochrany	39