

7 • Zemská energie a mikrokosmický okruh	9
8 • Kosmická síla	45
9 • Otevření srdce Šen a mikrokosmický okruh	77
10 • Sexuální energie a mikrokosmický okruh	113
11 • Nebeská čchi a mikrokosmický okruh	145
12 • Shrnutí praxe mikrokosmického okruhu	187
13 • Makrokosmický okruh a pět pulzů	213
14 • Jednota s Taem Průvodce každodenní praxí	233
15 • Průvodce řešením problémů	245
16 • Léčivé Tao a péče o zdraví	269
Příloha: Dýchání míchou	313



Bibliografie	341
O autorovi	344
System univerzálního Taa a školící centrum	345
Rejstřík	347