



Obsah

Poděkování	5
Předmluva k revidovanému anglickému vydání	6
Úvod	11
Cíle této knihy	11
Jak se na menstruaci dívá naše společnost	12
Menstruační energie	16
Jak si lépe uvědomovat svůj cyklus	17
<i>Kapitola první</i>	
Probuzení	20
<i>Kapitola druhá</i>	
Temnota měsíce	53
Duální žena	56
Udržovatelka míry	61
Strom luna	64
Had	66
Měsíční zvířata	69
Temná bohyně	78
Svrchovanost	81
Šamanka a kněžka	84

Kapitola třetí

Setkání s měsícem	89
Menstruační cyklus	89
Měsíční hodiny	92
Cyklus bílého a cyklus rudého měsíce	99
Jak dojít k uvědomění	101
Jak pracovat s uvědoměním	109
Měsíční hodiny v každodenním životě	111
Rozšířené měsíční hodiny	140
Tipy pro další práci	143

Kapitola čtvrtá

Tvořivý měsíc	145
Ženská tvořivost	145
Jak probudit tvořivé energie	151
Jak projevit tvořivé energie	157

Kapitola pátá

Měsíční spirála	188
Ženská tradice	188
Návrat postrádaných ženských archetypů	190
Jak vést a učit děti	193
Přechodové rituály	196

Slovo na závěr	215
----------------	-----

Knižní ilustrace	216
O knize napsaly	217
O autorce	219

