

OBSAH:

1. Klinické doporučené postupy.....	9
1.1 Tvorba klinických doporučených postupů.....	10
1.2 Adaptace klinických doporučených vstupů.....	11
1.2.1 Fáze adaptačního procesu.....	12
1.2.2 Potřeba klinických doporučených postupů pro sjednocení ošetrovatelské péče	15
2. Péče o kůži a pupeční pahýl	18
2.1 Úvod do problematiky	18
2.2 Hodnocení stavu kůže a rizika jejího poškození	18
2.3 Hodnocení aktuálního stavu pupečního pahýlu	21
2.4 Koupel novorozence	21
2.4.1 První koupel	23
2.4.2 Běžná koupel	24
2.5 Použití emoliencí	25
2.6 Použití vlhkých (vlhčených) ubrousků	26
2.7 Péče o nehty	28
2.8 Použití dezinfekčních prostředků	28
2.9 Použití adheziv (lepících prostředků)	29
2.9.1 Fixace endotracheální a nasofaryngeální kanyly	30
2.9.2 Použití EKG elektrod	30
2.9.3 Transkutánní monitorování (TCM)	30
2.10 Výměna plen	31
2.11 Obecné požadavky na novorozeneckou a kojeneckou kosmetiku	32
2.12 Ztráty vody přes kůži (TEWL)	34
2.13 Péče o pupeční pahýl	34
3. Zavádění a ověřování gastrické sondy	39
3.1 Úvod do problematiky	39
3.2 Příprava dítěte a pomůcek	40
3.3 Volba materiálu, typu a velikosti gastrické sondy	40
3.4 Odměření délky zavedení gastrické sondy	41
3.4.1 Metoda NEMU (Nose-ear-mid-umbilicus)	41
3.4.2 Metoda založená na hmotnosti novorozence	42
3.4.3 Metoda NEX (Nose-ear-xiphisternum)	43
3.4.4 Metoda ARHB (Age-related heigh-based)	43
3.5 Volba místa vstupu gastrické sondy.....	44

3.6	Postup zavádění gastrické sondy	45
3.7	Doba ověření polohy gastrické sondy	47
3.8	Doporučené metody k ověřování polohy gastrické sondy	47
3.9	Nedoporučované metody k ověřování polohy gastrické sondy	51
3.10	Doba ponechání gastrické sondy v místě zavedení	52
3.11	Dokumentace výkonu a komplikací	52
4.	Odsávání	55
4.1	Úvod do problematiky	55
4.2	Příprava dítěte a pomůcek	55
4.3	Výběr vhodné cévky, event. jiné pomůcky k odsávání	55
4.4	Volba adekvátního tlaku v odsávačce	58
4.5	Minimalizace negativních vlivů odsávání	58
4.6	Odsávání novorozence po porodu	59
4.7	Odsávání novorozence v průběhu hospitalizace	60
4.7.1	Postup odsávání z úst a nosu	60
4.7.2	Postup odsávání ze žaludku	62
4.7.3	Postup odsávání z endotracheální kanyly (ETK)	62
4.7.4	Postup odsávání z tracheostomické kanyly (TSK)	67
4.8	Dokumentace výkonu a komplikací	67
5.	Zavádění a ošetřování periferních venózních vstupů	69
5.1	Úvod do problematiky	69
5.2	Výběr místa vstupu	70
5.3	Volba jehly nebo kanyly	71
5.4	Zviditelnění místa vstupu	72
5.5	Tlumení bolesti	73
5.6	Volba a použití dezinfekčního prostředku	74
5.7	Zavádění periferních venózních vstupů	74
5.7.1	Postup zavádění jehly k odběru krve	76
5.7.2	Postup zavádění kanyly s vnitřní jehlou k podání léků, infuze, transfuze	76
5.8	Ošetřování periferních venózních vstupů	78
5.9	Rušení periferních venózních vstupů	79
5.10	Identifikace komplikací a jejich prevence	79
5.11	Dokumentace výkonu a komplikací	80
6.	Ošetřování centrálních venózních vstupů	83
6.1	Úvod do problematiky	83
6.2	Indikace a kontraindikace zavádění centrálních venózních vstupů ...	84
6.3	Výběr místa vstupu	84

6.4	Příprava pomůcek k zavedení centrálních venózních katetrů.....	85
6.4.1	Volba velikosti a materiálu katetru	88
6.4.2	Příprava infuzní linky a roztoků, výměna setů	88
6.5	Příprava dítěte.....	89
6.6	Dezinfekce místa vstupu	90
6.7	Asistence při zavádění a ošetřování periferně zaváděných centrálních venózních katetrů (PICC)	90
6.7.1	Postup vytahování PICC	92
6.8	Asistence při zavádění a ošetřování centrálních venózních katetrů (CVC)	92
6.8.1	Postup vytahování CVC (pokud byl zaveden do vena jugularis)	93
6.9	Asistence při zavádění a ošetřování umbilikálních venózních katetrů (UVC).....	94
6.10	Asistence při zavádění a ošetřování implantabilních venózních portů (IVP)	97
6.11	Dokumentace výkonu a komplikací.....	99
7.	Hodnocení a řešení komplikací venózních vstupů.....	103
7.1	Úvod do problematiky	103
7.2	Nejčastější komplikace spojené s používáním venózních katetrů/kanyl	103
7.3	Identifikace a hodnocení vybraných komplikací	105
7.4	Řešení komplikací venózních vstupů	107
7.5	Prevence komplikací venózních vstupů	110
7.6	Dokumentace výkonu a komplikací.....	112
8.	Termomanagement	115
8.1	Úvod do problematiky	115
8.2	Měření tělesné teploty.....	116
8.2.1	Druhy teploměrů	119
8.2.2	Postup měření tělesné teploty	119
8.3	Řešení teplotního stresu	120
8.3.1	Postup zahřívání dítěte s hypotermií.....	120
8.3.2	Postup chlazení dítěte s hypertermií	121
8.4	Postup zajišťování normální tělesné teploty novorozence	122
8.4.1	Po porodu	122
8.4.2	V průběhu resuscitace	123
8.4.3	V průběhu transportu	123
8.4.4	Při příjmu dítěte na oddělení	123
8.4.5	V inkubátoru	124

8.4.6	Na otevřeném vyhřívaném lůžku.....	125
8.4.7	Při první koupeli.....	126
9.	Management bolesti.....	130
9.1	Úvod do problematiky	130
9.2	Metody hodnocení projevů bolesti.....	130
9.2.1	Četnost hodnocení	132
9.3	Nefarmakologické postupy tišení bolesti	133
9.3.1	Postupy vhodné ke snižování bolestivých událostí	134
9.3.2	Nenutritivní sání.....	135
9.3.3	Nutritivní sání	135
9.3.4	Klokánkování	136
9.3.5	Uložení do fetální polohy	136
9.3.6	Zavinutí	137
9.3.7	Masážní terapie.....	138
9.4	Farmakologické postupy tišení bolesti.....	138
9.4.1	Lokální léčba.....	139
9.4.2	Celková léčba	139
10.	Péče o novorozence s neinvazivní plicní ventilací a dechovou podporou ..	146
10.1	Úvod do problematiky	146
10.2	Neinvazivní ventilační metody/techniky	146
10.3	Indikace k napojení dítěte k neinvazivní plicní ventilaci nebo k dechové podpoře, kontraindikace, komplikace	149
10.3.1	Indikace k napojení dítěte k NIMV, CPAP	149
10.3.2	Indikace k napojení dítěte k HFNC.....	150
10.3.3	Kontraindikace NIV	150
10.3.4	Komplikace NIV	151
10.4	Napojení dítěte k NIV prostřednictvím přístrojů Infant Flow a Baby Flow	152
10.4.1	Pomůcky k napojení dítěte na Infant Flow® Low Pressure..	152
10.4.2	Postup napojení dítěte k Infant Flow® Low Pressure	152
10.4.3	Pomůcky k napojení dítěte k Baby Flow™ plus.....	159
10.4.4	Postup napojení dítěte k Baby Flow™ plus.....	159
10.5	Napojení dítěte k NIV prostřednictvím HFNC a přístroje Vapotherm Precision Flow®	161
10.5.1	Pomůcky k napojení dítěte k Vapotherm Precision Flow® ..	161
10.5.2	Postup napojení dítěte k Vapotherm Precision Flow®	162
10.6	Péče o novorozence s neinvazivní plicní ventilací.....	163
10.6.1	Sledování a hodnocení novorozence.....	163
10.6.2	Prevence poranění nosního septa dítěte	164
10.6.3	Prevence poranění kůže v okolí nosu dítěte	164
10.7	Dokumentace výkonu a komplikací.....	164