

Obsah

Pracovní list ke kapitole 1: Výživa a zdraví	3
Pracovní list ke kapitole 2: Potraviny a jejich složení	5
Pracovní list ke kapitole 3: Zdraví na talíři	7
Pracovní list ke kapitole 4: Klíče k bezpečnému stravování.	9
Pracovní list ke kapitole 5: Nakupujeme potraviny a připravujeme dobroty na náš stůl	11