

Vorwort	9
<i>Land und Geschichte</i>	
Das Land in Europas Mitte	14
Landeskunde	14
Bevölkerung und Sprache	18
Ein Staat im Staate – die katholische Kirche	19
Von ›Autochthonen‹ und Chassiden – nationale und konfessionelle Minderheiten	20
Das bunte Karussell der Politik – Staatsform, Wirtschaft und Verwaltung	23
Geschichte im Überblick	25
Vorgeschichte, die Piasten- und Anjou-Dynastie (966–1386)	26
Jagiellonen-Dynastie (1386–1572)	29
Die Zeit der Wahlkönige (1573–1795)	32
Polen unter der Herrschaft der Teilungsmächte (1795–1918)	36
Zwischenkriegszeit – Die II. Republik (1918–39)	39
Der Zweite Weltkrieg (1939–45)	41
Volksrepublik Polen (1945–89)	47
Nach der Wende – Die III. Republik	51
Wo sich Osten und Westen begegnen – Polnische Kunstgeschichte	53
Schlaglichter auf die Geschichte polnischer Kunst	55
Romanik	55
Gotik	56
Renaissance	59
Manierismus	60
Barock	62
Klassizismus	66
Von den Neostilen bis zum Ersten Weltkrieg	67
Die Zwischenkriegszeit	69
Nach 1945	70
Rekonstruktion oder Neubau – Denkmalschutz	72
Auf dem Weg zum deutschen Leser – Polnische Literatur (Waldemar Klemm)	75

Reisen in Polen

Warschau und Masowien 96

Warschau (Warszawa) – Phönix aus der Asche 97

Tragische Geschichte 98

Rund um den Schlossplatz (plac Zamkowy) 100

Altstadt (Stare Miasto) 103

Neustadt (Nowe Miasto) 105

Zwischen ul. Długa und Piłsudski-Platz 106

Der Königsweg: Krakauer Vorstadt und
Neue Welt 110

Al. Ujazdowskie und Łazienki-Park 113

Das moderne Zentrum um den Kulturpalast 116

Das Jüdische Warschau – Muranów 117

Królikarnia, Czerniaków und Wilanów 120

Masowien (Mazowsze) – In der Heimat

Chopins 123

Die Umgebung Warschaus 123

Łowicz und der Südwesten Masowiens 124

Płock und der Nordwesten Masowiens 126

Masowiens Osten und Norden 127

Podlasie und das Suwałki-Land

(Suwalszczyzna) 129

Südliches Podlasie 129

Białystok und der Norden von Podlasie 131

Suwałki-Land (Suwalszczyzna) 134

Großpolen und die östlich angrenzenden Regionen 136

Posen (Poznań) – die Messestadt 138

Altstadt-Markt 139

Die Kirchen der Altstadt 140

Westlich der Altstadt 141

Dominsel (Ostrów Tumski) 142

Großpolen (Wielkopolska) – die Wiege des polnischen Staates 145

Adelssitze südlich von Posen 145

Der Südwesten Großpolens	146
Von Kalisz nach Konin – der Südosten Großpolens	147
Gniezno (Gnesen) und die Route der Romanik	149

Kujawien (Kujawy) mit Bydgoszcz (Bromberg) 153

Das Land um Łódź	156
Łódź (Lodsch, Lodz) – Manchester des Ostens, Freilichtmuseum des Frühkapitalismus	156
Die Regionen von Łęczyca, Sieradz und Wieluń	160

Krakau und Kleinpolen 162

Krakau (Kraków) – die Pracht der Königsstadt	163
Geschichte	163
Der Hauptmarkt (Rynek Główny)	166
Ul. Floriańska und Umgebung	170
Universitätsviertel	172
Der Weg zum Wawel	173
Der Wawel	176
Stradom und Kazimierz	183
Direkt vor den Stadttoren: Tyniec und Bielany	186

Kleinpolen (Małopolska; Galizien) 188

Die Umgebung von Krakau	189
Südwestlich von Krakau	196
Nördlich und östlich von Krakau	197
In den Karpaten und ihrem Vorland	199
Zwischen Krakau und Tarnów	199
Podhale, Arwa, Zips und Pieniny	201
In den Karpaten – von Nowy Sącz nach Bieszczady	204
Am Fuß der Karpaten – von Rzeszów nach Przemyśl	207

Das Gebiet von Kielce (Kielcczyzna) 211

Kielce und Góry Świątokrzyskie (Heiligkreuzgebirge)	211
Denkmäler der Zisterzienser und der Frühindustrie nördlich und östlich von Kielce	213
Von Kielce über Jędrzejów nach Sandomierz	215
Sandomierz	218

Lubliner Land (Lubelszczyzna) 221

Lublin – ein Hauch von Ostpolen	221
---------------------------------	-----

Kazimierz Dolny	224
Zamość – Perle der Renaissance	228

Schlesien 232

Landeskunde und Geschichte Schlesiens 233

Oberschlesien (Górny Śląsk) – Fabrikschlote und Schrotholzkirchen 236

Katowice (Kattowitz) und das oberschlesische Kohlenrevier	236
Oppelner Land (Opolszczyzna)	239
Nysa (Neisse) und Umgebung	241

Schnittpunkt mitteleuropäischer Geschichte – die schlesische Metropole Breslau (Wrocław) 243

Geschichte	244
Der Ring (Rynek)	246
Vom Salzmarkt bis zum modernen Stadtzentrum an ul. Świdnicka	250
Vom Ringplatz zum Nationalmuseum	253
Universitätsviertel	255
Sand- und Dominsel	259
Die Jahrhunderthalle	263
Im Süden der Stadt – der Jüdische Friedhof	264

Niederschlesien (Dolny Śląsk) 264

Nordwestlich von Breslau: Środa Śląska (Neumarkt) und Lubiąż (Leubus)	265
Zu Besuch bei der hl. Hedwig – der Norden Niederschlesiens	268
Die Renaissance in Oleśnica (Oels) und Brzeg (Brieg)	271
Von den Zisterziensern bis Schinkel – südlich von Breslau	273
Ein Stück Böhmen – der Glatzer Talkessel	274
Südwestlich von Breslau: von Świdnica (Schweidnitz) bis Krzeszów (Grüssau)	277
Im Lande Rübezahls – das Riesengebirge	281
Von den Mongolen zur Roten Armee – Legnica (Liegnitz) und sein Umland	284
Der Nordwesten Schlesiens – das Grünberger Land	290

Lebuser Land (Ziemia Lubuska) 291

Die polnische Niederlausitz	292
Ostbrandenburg und die Neumark	292

Stettin (Szczecin) und Hinterpommern (Pomorze Zachodnie)	294
Stettin (Szczecin) – Hafenstadt an der Oder	297
Vom Königs- bis zum Berliner Tor – ein Rundgang durch das Stadtzentrum	299
Hinterpommern (Pomorze Zachodnie)	303
Stargard Szczeciński (Stargard in Pommern) und Umgebung	303
Von Wollin und Usedom nach Kołobrzeg (Kolberg)	305
Das östliche Hinterpommern (Pomorze Środkowe)	308
Von Danzig nach Masuren – der Nordosten Polens	310
Das ehemalige Deutschordensland Preußen	311
Danzig (Gdańsk) – Perle der Hanse und Glanzpunkt der Denkmalpflege	315
Gyddanyzc, Danczik, Danzig oder Gdańsk – die turbulente Geschichte	315
Langer Markt, Langgasse	318
Der Mottlaukai	323
Die Marienkirche	325
Von der Langgasse in die Altstadt	328
Die Alte Vorstadt mit dem Nationalmuseum	331
Weichselmünde und die Westerplatte	332
Die Umgebung von Danzig	333
Pommerellen (Pomorze Gdańskie)	334
Entlang der Weichsel von Tczew (Dirschau) nach Świecie (Schwetz)	335
Die Kaschubei (Kaszuby)	336
An der pommerelischen Küste	337
Thorn (Toruń) und das Kulmerland (Ziemia Chełmińska)	338
Die Geschichte Thorns	339
Unterwegs in der Stadt von Nikolaus Kopernikus	340
Die Burgen des Kulmerlands (Ziemia Chełmińska)	344
Pomesanien (Powiśle) und der Weichsel-Werder (Żuławy Wiślane)	348
Kwidzyn (Marienwerder) und Pomesanien	

(Powiśle)	348
Malbork (Marienburg)	350
Elbląg (Elbing) und Frische Nehrung (Mierzeja Wiślana)	354
Ermland und Masuren (Warmia i Mazury) – das alte Ostpreußen	357
Das Oberland (Pojezierze Iławskie)	358
Das Ermland (Warmia)	360
Masuren (Mazury) und die angrenzenden Regionen (Natangen, Barten)	367
Erläuterungen der Fachbegriffe	372

Tipps und Adressen

Hinweise für die Reiseplanung	379
Informationen für unterwegs – Von Ort zu Ort	381
Reiseinformationen von A bis Z	401
Literaturhinweise	406
Abbildungs- und Quellennachweis	407
Register	408

Verzeichnis der Stadtpläne

Arkadia	125
Białystok	131
Chełmno (Kulm)	344
Gdańsk (Danzig)	319
Kalisz	148
Kazimierz Dolny	225
Kraków (Krakau)	167
Legnica (Liegnitz)	285
Łódź (Lodsch)	157
Lublin	222
Malbork (Marienburg)	352
Nysa (Neisse)	241
Poznań (Posen)	139
Przemyśl	210
Sandomierz	219
Szczecin (Stettin)	299
Toruń (Thorn)	341
Warszawa (Warschau)	100
Wilanów	121
Wrocław (Breslau)	246
Zamość	229