

4	Úvod	36–37	Ako prežiť snehovú búrku	67	ZÁKLADNÉ SCHOPNOSTI PREŽITIA
5	NEBEZPEČNÉ ZVIERATÁ	38–39	Ako prežiť v púšti		
6–7	Keď vás uštipne had	40–41	Ako prežiť na mori		
8–9	Ako utiecť pred krokodíлом	42–43	Ako prežiť na opustenom pobreží	68–69	Skôr ako vyrazíte na cesty
10–11	Ako sa zachrániť pred žralokom	44–45	Čo robiť pri záplavách	70–71	Schopnosť orientácie
12–13	Ako uniknúť pred medvedom	46–47	Čo robiť pri lesnom požiari	72–73	Používanie vreckového noža
14–15	Ako utiecť pred mačkovitou šelmou	48–49	Ako prežiť v mrazivej divočine	74–75	Ako nájsť vodu
16–17	Keď vás napadnú včely	50	Najhoršie počasie, aké som kedy zažil/-a	76–77	Rozloženie ohňa
18–19	Ako uniknúť pred mravcami	51	Čo by som robil/-a na opustenom ostrove	78–79	Ako nájsť potravu
20	Päť zvierat, ktoré s najväčšou pravdepodobnosťou uvidím	52	Čo by som robil/-a, keby nastalo zemetrasenie	80–81	Skladovanie a príprava jedla
21	Kam by som sa najradšej vydal/-a	53	RIZIKÁ CIVILIZÁCIE	82–83	Stavba prístreška
22	Kedy som stretol/-la naozaj strašné zviera	54–55	Ako sa dostať z auta vo vode	84–85	Zvieratá v divočine
23	PRÍRODNÉ NEBEZPEČENSTVÁ	56–57	Ako sa vyhnúť udláveniu davom	86–87	Čas a počasie
24–25	Ako sa dostať z pohyblivých pieskov	58–59	Ako prežiť haváriu lietadla	88–89	Privolanie pomoci
26–27	Ako prežiť hurikán	60–61	Ako uniknúť z horiacej budovy	90–91	Späť do bezpečia
28–29	Ako prežiť zemetrasenie	62–63	Ako uniknúť z potápajúcej sa lode	92–93	Prvá pomoc
30–31	Ako sa dostať spod lavíny	64	Čo by som robil/-a na potápajúcej sa lodi	94	Uzly
32–33	Ako sa vyhnúť zásahu bleskom	65	Požiarny plán našej rodiny	95	Register
34–35	Ako prežiť tornádo	66	Môj najlepší výlet	96	Podakovanie