

Obsah

Předmluva	5
Příběhy ze života	
Statečný Filip	5
Záludnosti, ale také úsměvy číhající v Assessment centru	13
Školení – nudná povinnost, veselá činnost	19
Vzrušující kouzlo poznání i setkání	25
Vzrušující kouzlo dobrého auta	30
Vzrušující kouzlo relaxačního bazénu	34
Příběh vzpomínkový	37
Káva	
Vzrušující kouzlo lahodné kávy a nečekaného setkání	41
Káva dokáže zachránit i život. Nevěříte? Uvěříte!	45
Souboj generací nenajdete jen ve sportu, ale i v konzumaci kávy	51
Když dobrá káva umí uzavřít i velký obchod	56
Když káva buduje dobré vztahy aneb Exkurze po zahraničních kavárnách	59
Když káva rozděluje manžele	67
Běžecké příběhy	
Běh jako smysl nejen mého života	75
Co má společného káva s běháním či obecně se sportem? Hodně!	80
Jak se v dnešní době také spousta lidí dostane k běhání	85
Můj první oficiální opravdový závod	92
Můj první maraton v životě	98
Což takhle dát si maraton na dráze?	104
I v Německu se dá při běhu zažít spoustu zajímavého a zábavného	109
Jak jsem naučil svoji dceru sportovat, vlastně běhat	114
Příroda	
Živá voda našich hor	123
Cesta tam, kde srdce bije dvakrát rychleji	126
Podzimní čas...	128
Horské velikány z kola viděti...	131
Krása uprostřed města	135
Zimní idylka přírody	137

Závěrečné minipovídky

Sluníčko nám dává sílu	143
Podobnost čistě náhodná	144
Prší, otevřu si deštník a...	145
Pozitivní síla kávy aneb Když je ti smutno, šálek kávy rozveselí	145