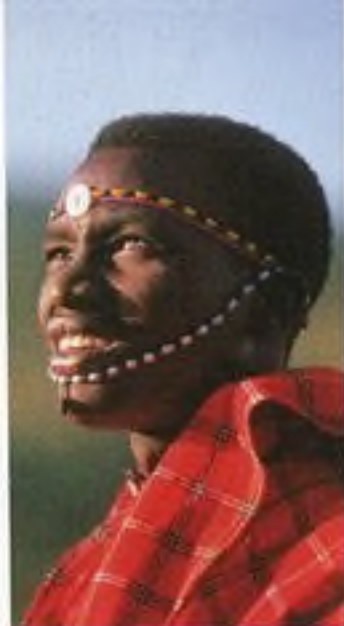


Obsah



- 4 **Keňa, Tanzanie a Zanzibar se představují**
Vše zajímavé o cíli vaší cesty
- 10 **Víte kde...**
Nejlepší tipy a adresy v oblasti
- 12 **Ubytování**
Rozmanité možnosti aneb trápení s volbou
- 14 **Jídlo a pití**
Ryby, nebo maso? Africkou, nebo indickou kuchyní?
- 18 **Nákupy**
Ať kýč, nebo umění – smlouvat se musí
- 22 **Svátky a události**
Automobilové i velbloudí závody – vždy jde o rychlost
- 24 **Sport a pláže**
Zde se nabízí vše – od výstupů na vrcholy po ponory do hlubin
- 28 **Tipy pro rodiny – zábava pro děti**
Tady jsou děti skutečně vítanými hosty
- 30 **Na cestě po Keni, Tanzanii a Zanzibaru**
Hutný popis všech významných míst a pamětihodností s četnými kulturními a rekreačními tipy
- 32 **Mombasa a keňské pobřeží**
Písek a palmy
- 44 **Nairobi a vysočina**
Metropole v divoké přírodě
- 56 **Keňské národní parky**
Překrásná krajina, úžasný svět zvířat
- 68 **Něco navíc**
Putování s Masaji
- 70 **Velká příkopová propadlina a západ**
Od propadliny k Viktoriině jezeru
- 76 **Severní Tanzanie**
Zvučná jména: Serengeti, Kilimandžáro...
- 82 **Zanzibar**
Tropický ostrovní ráj s bohatou historií

10 Top Ten

*Co byste neměli
ve východní Africe vynechat*
← přední záložka

Vysvětlivky symbolů



zvláště vhodné pro rodiny s dětmi



*v tomto ubytovacím zařízení mají
pokoje pro tělesně postižené*



zde přijímají všechny platební karty



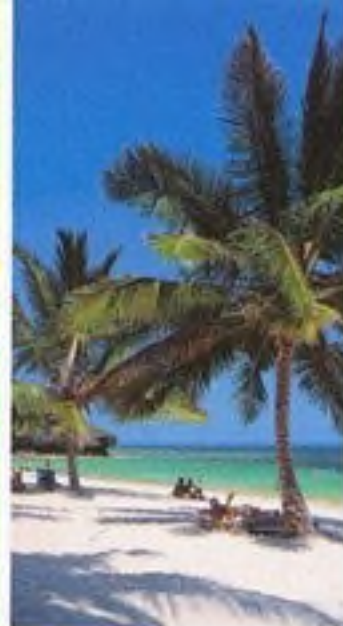
zde nepřijímají kreditní karty

*Ceny za ubytování
ve dvoulůžkovém pokoji
se snídaní:*

●●●●	od 180 €	●●	od 60 €
●●●	od 120 €	●	do 60 €

*Ceny za jedno hlavní jídlo
(bez nápojů):*

●●●●	od 20 €	●●	od 5 €
●●●	od 10 €	●	do 5 €



88 Turistické trasy

Nejkrásnější výlety a výpravy

90 Z Mombasy do Malindi

Autobusem nebo taxi

93 Na dhau kolem Lamu

Plavba jako za starých časů

94 Výprava k jezeru Turkana

Terénním vozem pouští

98 Důležité informace o Keni, Tanzanii a Zanzibaru

Praktické rady a základní informace

100 Stručné dějiny

Přehled letopočtů a událostí

102 Slovníček základních výrazů

Abyste nezůstali bez řeči...

104 Až přijde hlad...

Nejdůležitější gastronomické výrazy

106 Keňa, Tanzanie a Zanzibar od A do Z

Užitečné adresy a turistické informace

111 Atlas

120 Rejstřík zeměpisných názvů

124 Rejstřík

128 Závěrem...



Mapy a plány

Východní Afrika přední záložka

Nairobi zadní záložka

Zanzibar zadní záložka

Mombasa 35

Atlas 113–121

Kombinace čísel a písmen v textu odkazuje na příslušný čtverec v mapě, např.

→ str. 114, D 3 atlas

→ zadní záložka, a 1

Se silniční mapou



Naše tipy

Tipy a doporučení pro znalce a individualisty
zadní záložka →