

Obsah

Na cestě 4

Nejzajímavější místa Vietnamu 5

Směr Vietnam 16

Přípravy na cestu 17

Navrhované trasy 22

Dějiny 27

Kultura 48

Jídlo a pití 63

Životní prostředí 78

Hanoj 86

Dějiny	87
Orientace	87
Informace	89
Nebezpečí a nepříjemnosti	95
Zajímavosti	95
Aktivita	105
Pěší prohlídka	106
Kurzy	107
Hanoj pro děti	108
Organizované výlety	108
Svátky, festivaly a zvláštní události	108
Ubytování	108
Stravování	112
Báry a noční život	119
Zábava	121
Nakupování	122
Příjezd a odjezd	123

Vietnam v kostce 125

Cestování po Hanoji	133
OKOLÍ HANOJE	134

Muzeum Ho Či Minovy stezky	135
-------------------------------	-----

Voňavá pagoda	135
---------------	-----

Řemeslnické vesnice	135
---------------------	-----

Pagody Thay a Tay Phuong	136
-----------------------------	-----

Národní park Ba Vi	136
--------------------	-----

Pevnost Co Loa	137
----------------	-----

Horská stanice Tam Dao	137
------------------------	-----

Severovýchodní Vietnam 139

Con Son a Den Kiep Bac	141
------------------------	-----

Hai Phong	141
-----------	-----

Okolí Hai Phongu	145
------------------	-----

Zátoka Halong	145
---------------	-----

Město Halong	149
--------------	-----

Ostrov Cat Ba	152
---------------	-----

Zátoka Bai Tu Long	159
--------------------	-----

Mong Cai a čínská hranice	161
---------------------------	-----

Okolí Mong Cai	163
----------------	-----

Lang Son	163
----------	-----

Cao Bang	165
----------	-----

Okolí Cao Bangu	166
-----------------	-----

Národní park Ba Be	169
--------------------	-----

Thai Nguyen	170
-------------	-----

Okolí Thai Nguyenu	170
--------------------	-----

Severozápadní Vietnam 171

Hoa Binh	173
----------	-----

Nádrž Song Da (Ho Song Da)	173
-------------------------------	-----

Mai Chau	173
----------	-----

Moc Chau	175
----------	-----

Yen Chau	175
----------	-----

Son La	175
--------	-----

Tuan Giao	177
-----------	-----

Jezero Pa Khoang	177
------------------	-----

Dien Bien Phu	177
---------------	-----

Muong Lay	180
-----------	-----

Muong Te	181
----------	-----

Sin Ho	182
--------	-----

Lai Chau	182
----------	-----

Sapa	182
------	-----

Lao Cai	190
---------	-----

Bac Ha	191
--------	-----

Provincie Ha Giang	194
--------------------	-----

Sever středního Vietnamu 198

Ninh Binh	200
Okolí Ninh Binh	202
Národní park Cuc Phuong	204
Phat Diem	206
Vinh	208
Okolí Vinh	211
Jeskyně Phong Nha	211
Dong Hoi	212
Okolí Dong Hoi	214

Střední Vietnam 216

Demilitarizované pásmo	218
Dong Ha	224
Lao Bao	225
Quang Tri	226
Hue	226
Okolí Hue	239
Národní park Bach Ma	243
Suoi Voi (Sloní prameny)	245
Pláž Lang Co	245
Průsmyk a tunel Hai Van	245
Horská stanice Ba Na	246
Danang	247
Okolí Danangu	252
Hoi An	256
Okolí Hoi Anu	271
My Son	274
Tra Kieu (Simhapura)	277
Chien Dan	277

Jihovýchodní pobřeží 278

Quang Ngai	279
Okolí Quang Ngai	281
Sa Huynh	282
Quy Nhon	283

Národnostní menšiny ve Vietnamu 285

Okolí Quy Nhonu	296
Song Cau	299
Tuy Hoa	299
Pláže severně od Nha Trangu	300
Nha Trang	301
Okolí Nha Trangu	317
Phan Rang a Thap Cham	319
Pláž Ninh Chu	322
Ca Na	323
Vinh Hao	324

Pláž Mui Ne	324
Phan Thiet	331
Hora Ta Cu	331

Centrální vysočina 332

Dalat	333
Okolí Dalatu	342
Di Linh	345
Bao Loc	345
Průsmyk Ngoan Muc	346
Buon Ma Thuot	346
Okolí Buon Ma Thuotu	349
Pleiku	353
Kon Tum	356
Okolí Kon Tum	359

Ho Či Minovo Město 360

Dějiny	361
Orientace	361
Informace	365
Nebezpečí a nepříjemnosti	371
Zajímavosti	372
Aktivity	384
Pěší prohlídka	386
Kurzy	387
Ho Či Minovo Město pro děti	388
Organizované výlety	389
Festivally a zvláštní události	389
Ubytování	389
Stravování	393
Bary a noční život	400
Zábava	402
Nakupování	404
Příjezd a odjezd	407
Cestování po městě	408

Okolí Ho Či Minova Města 411

Tunely Cu Chi	412
Tay Ninh	417
Nui Ba Den	420
Pagoda na jediném sloupu	420
Tematický park Dai Nam	421
Can Gio	421
Hora Buu Long	422
Vodopády Tri An	422
Vung Tau	423
Long Hai	427
Pláž Loc An	428

Pláž Ho Tram	428
Pláž Ho Coc	428
Horké prameny Binh Chau	429
Národní park Cat Tien	430
Souostroví Con Dao	432

Delta Mekongu 437

My Tho	439
Okolí My Tho	444
Ben Tre	444
Okolí Ben Tre	447
Vinh Long	447
Tra Vinh	450
Okolí Tra Vinhu	453
Sa Dec	454
Cao Lanh	455
Okolí Cao Lanhu	457
Can Tho	459
Okolí Can Tha	464
Soc Trang	465
Okolí Soc Trangu	468
Bac Lieu	468
Okolí Bac Lieu	469
Ca Mau	469
Okolí Ca Mau	471
Nam Can	472
Long Xuyen	472
Okolí Long Xuyenu	474
Chau Doc	474
Okolí Chau Docu	478
Ba Chuc	481
Vrch Tuc Dup	481
Ha Tien	481
Okolí Ha Tienu	485
Hon Chong	486
Rach Gia	487
Ostrov Phu Quoc	490

Praktické informace 501

Ubytování	501
Aktivity	503
Otvírací doba	505
Cestování s dětmi	505
Klimatické grafy	506
Kurzy	506
Clo	507
Nebezpečí a nepříjemnosti	507
Slevové karty	509
Velvyslanectví a konzuláty	509
Náboženské svátky	510
Jídlo	510
Gayové a lesbičky	510

Svátky	511
Pojištění	511
Přístup na internet	511
Prádelny	512
Právní záležitosti	512
Mapy	512
Peníze	513
Fotografování	514
Pošta	515
Nakupování	515
Telefon a fax	516
Čas	517
Toalety	517
Turistické informace	517
Zdravotně postižení	517
Víza	518

Dobrovolnictví	519
Když cestují ženy	519
Práce	520

Doprava 521

PŘÍJEZD A ODJEZD	521
Vstup do Vietnamu	521
Letecky	521
Po zemi	524
Po řece	528
Organizované zájezdy	528
CESTOVÁNÍ PO VIETNAMU	529
Letecky	529
Na kole	529
Lodí	530

Autobusem	530
Autem a na motocyklu	532
Stopem	534
Místní doprava	534
Organizované zájezdy	534
Vlakem	535

Zdraví 538

PŘED ODJEZDEM	538
Pojištění	538
Doporučená očkování	539
Lékárnička	539
Infomace na internetu	541
Další zdroje	541
NA CESTĚ	542
Hluboká žilní trombóza (HŽT)	542
Pásmová nemoc a cestovní nevolnost	542
VE VIETNAMU	542
Dostupnost lékařské péče	542
Infekční onemocnění	542
Cestovní průjem	547
Zdravotní rizika způsobená prostředím	547
Zdraví žen	549
Tradiční medicína	550

Jazyk 551

Slovníček 562

Autoři 565

Pohled do zákulisí 567

Rejstřík 570

Legenda k mapám 580

Mapy jednotlivých oblastí

