

I. Úvodní část	7
1. Úvod	7
2. Problematika výživových studií	8
3. Výživové studie u dětí — stav výživy v různých částech světa	11
II. Metodika vlastní práce	18
1. Výběr dětí pro sledování	18
2. Metodika dietetického sledování	18
3. Metoda dlouhodobého sledování tělesného a zdravotního vývoje dětí	19
Anamnestické vyšetření	19
Antropometrické vyšetření	20
Klinické vyšetření	20
Zjišťování sociálních a výchovných podmínek	20
Interpretace výsledků	20
Pracovníci úkolu	21
III. Výsledky	22
1. Rodinné prostředí	22
2. Bytové podmínky	23
3. Zdravotní a výchovná péče	24
4. Tělesný vývoj sledovaných dětí	25
Průřezové údaje o souboru	25
Longitudinální vývoj jednotlivých dětí	32
Konstituce a stav výživy	46
Tělesný stav dětí v šesti letech	47
5. Zdravotní stav sledovaného souboru	51
Nemocnost dětí sledovaného souboru	51
6. Výživa matek v těhotenství	55
7. Výživa novorozenců	57
8. Přirozená výživa a odstavování po prvním měsíci	62

9. Systém výživy v prvním až třetím roce	67
10. Složení a hodnota jednotlivých jídel v průběhu dne	68
11. Spotřeba základních potravin	72
12. Spotřeba kalorií a základních výživových faktorů	88
IV. Porovnání vlastních výsledků s novými názory na výživu nej- mladších dětí	105
1. Výživa v období prenatálním	105
2. Problém kojení a předčasného odstavování novorozenců a ko- jenců	108
3. Systém umělé výživy novorozenců a kojenců	111
4. Výživa batolat	116
5. Potřeba energie a základních výživových faktorů	120
6. Způsob výživy, tělesný vývoj a zdravotní stav dítěte	134
7. Výživové normy	142
V. Souhrn, závěry, doporučené dávky potravin	145
1. Charakteristika práce	145
2. Prostředí a péče o děti	146
3. Výživa matek v těhotenství	146
4. Tělesný vývoj sledovaných dětí	146
5. Zdravotní vývoj	147
6. Výživa dětí v novorozeneckém období	148
7. Výživa kojenců a batolat	149
8. Doporučené dávky potravin pro kojence a batolata	151
Literatura	153