

Obsah

Jak se budí banány	1
Různé názvy, druhy, tvary i chutě	2

Lehkosti

Hermelínové papulky	4
Mexičtí mandlouši	5
Salátek v rozpuku	6
Křupavé lodičky	7
Teplé jednohubky	8
Vitamínová oáza	9

Polívčičky

Letní koriandrová	10
Rýžová Asiatka	11
Prsatá Zlatovláška	12
Bramborové brumlání	13

Ze zvířátek

Amazončin úlovek	14
Krůtí přelitá bílou kávou	15
Cibulová hopsanda	16
Kostkovaný losos	17
Kuře s banánovou náloží	18
Masíčko se žhavou lávou	19
Pečená stehýnka	20
Níkové nudličky	21
Tuňák zalitý sluneční září	22
Suši sluší banán	23

Jen zelenina

Vzpomínka na Afriku	24
Tropický prales chutí	25

Zlaté cizrnové curry	26
Past na pastinák	27
Banánová schovávanka	28
Tajemná krasavice	29

Sladkosti pečené

Citronová zlatička	30
Zrzavé muffinky	31
Dvojbánánové bábovičky	32
Vyprahlé saharské koláčky	33
Křehké tofu řezy	34
Tvarohový medulánek	35
Listonošův koláč	36
Něžné borůvky	37
Anýzové polštářky	38
Vymakovaná štrycle	39
Grilované ovocné mističky	40
Pečené jaguáří banány	41

Sladkosti ostatní

Božský ricottový pohár	42
Opičí cirkus	43
Pařížská smetánka	44
Obalované bambulky	45
Mátová pěna	46
Zakleté mandarinky	47
Banánové kaštaníky	48
Perníková pohádka	49
Lívance s natlučeným kokosem	50
Skořicový zmrzlík	51
Zamotané bílé kouzlo	52
Horké banánové toustíky	53