

Psychoterapie

I.	Úvod: obecná definice, dělení, cíle	5
II.	Informace o základních psychoterapeutických směrech a metodách	6
	A) Psychoterapeutické směry	6
	1) Freudova psychoanalýza	6
	2) Adlerova individuální psychologie	6
	3) Jungova analytická psychologie	7
	4) dynamická psychoterapie	7
	5) patogenetická psychoterapie	8
	6) Rogerovská psychoterapie	9
	7) komunikační psychoterapie	9
	8) antropologická psychoterapie	10
	a) daseinsanalýza	10
	b) existencionální psychologie	10
	c) humanistická psychologie	11
	d) tvarová terapie	11
	9) transakční analýza	11
	10) transpersonální psychologie	12
	11) Pavlovovská psychoterapie	12
	12) behaviorální terapie	13
	B) Metody psychoterapie	14
	1) racionální psychoterapie	14
	a) explikace	14
	b) persuaze	14
	c) reorientace	14
	d) psychagogika	14
	2) sugestivní a hypnotická psychoterapie	16
	3) empatická a abreaktivní psychoterapie	16
	4) tréninková psychoterapie	17
	a) pozitivní nácvik	17
	b) nácvik sebeprosazení	17
	c) averzní terapie	17
	d) autogenní trénink	18
	e) systematická desenzibilizace	18
	f) nápodoba a další techniky	18
	5) psychoanalytická psychoterapie	19
	6) interpersonální psychoterapie	19
	7) eklektická, integrativní, syntetická psychoterapie	20
III.	Speciální část – psychoterapie u hlavních duševních poruch	22
	Použitá literatura	27