Obsah

Předmluva 7

Svádění 9
Vzbudit zájem 9
Perfektní prostředí 13
Hlas jako podpora správné atmosféry 15
Etiketa v posteli 18

Abeceda skvělého sexu 25
Líbání 26
Anatomie 34
Masturbace sólo a ve dvou 47
Orální uspokojení pro ni a pro něho 64
Polohy 73
Skvělé vyvrcholení 97
Hranice náruživosti 105

Větší rozmanitost 113
Hračky a zvláštnosti 113
Kde jinde ještě sex potěší 125

Sex pro dobrodruhy 133
Hry s rolemi 133
Bondáž 136
Análný sex 140
2 + x 147

Doslov 151