

# Obsah

- Poděkování 7
- Předmluva James C. Roberts, M.D., F.A.C.C. 9
1. Integrační kardiologie 13
  2. Zázraky v Midst 25
  3. ATP: Zázrak života 37
  4. Jiskra života: Koenzym Q<sub>10</sub> 71
  5. L-karnitin: Přeprava energie 113
  6. D-ribóza: Cukr života – chybějící článek 151
  7. Hořčík: Nedoceněný hrdina 187
  8. Sinatrovo řešení pro posílení srdce 203
- Závěr 217
- O autorovi 218