

OBSAH

RYCHLÁ POMOC PRO PEČUJÍCÍ 8

- navigace v důležitých situacích

VŠIMNOUT SI KŘIŽOVATKY 10

- kdo stojí před námi, kolik času mu zbývá, v jaké situaci se nachází a kam míří

CO JE HOSPICOVÁ A PALIATIVNÍ PÉČE 15

- základní informace – kde, kdo, kdy, komu, za kolik
- kontraindikace
- přítomnost pečujících u pacienta
- péče o pozůstalé

KDO MŮŽE A MÁ VYUŽÍVAT PALIATIVNÍ PÉČI 21

- dospělí
- staří a dlouhověcí lidé
- lidé s demencí
- děti a dospívající
- ještě nenarozené děti a novorozenci

SYSTEM SLUŽEB V PRAZE 27

- obecná paliativní péče – praktický lékař, agentury domácí péče
- specializovaná paliativní péče – ambulance paliativní medicíny, domácí hospic, lůžkový hospic, oddělení paliativní péče
- sociální služby – pečovatelská služba, osobní asistence, terénní odlehčovací služby, respitní pobyty, tísňová péče, stacionáře, domov se zvláštním režimem
- půjčovny pomůcek

KOORDINACE PÉČE O PACIENTA NA KONCI ŽIVOTA 33

- rodina (pobytové zařízení) jako koordinátor
- koordinace a spolupráce jednotlivých služeb

- kdo je kdo: praktičtí lékaři, ambulance paliativní péče, sestra z agentury domácí péče, sociální pracovník, paliativní tým, pobytová zařízení, poradenské služby, centrum provázení, gynekolog a sonografista, podpůrné služby pro rodiče dětí, matrikář, pozůstalostní péče, duchovní podpora
- nejčastější otázky a nejistoty – kde hledat pomoc

KOMUNIKACE S PACIENTEM A RODINOU 39

- Rozhovor s pacientem na křižovatce – nejčastější okruhy, principy komunikace, postup rozhovoru, ujištění pro pečující

FINANČNÍ PODPORA A ČAS NA PÉČI 45

- příspěvek na péči
- ošetřovné
- dávky státní sociální podpory a pomoc v hmotné nouzi
- nemocenská
- invalidní důchod
- pohřebné
- pozůstalostní důchody
- podpora v nezaměstnanost
- finanční podpora v případě perinatální ztráty nebo úmrtí novorozence
- nadace

SVOBODNÁ VOLBA INFORMOVANÉHO PACIENTA 51

- dříve vyslovené přání – co to je, jak ho sepsat, kam se ukládá

JE DOBRÉ VĚDĚT 55

- rady pro chvíle nejistoty – kdy volat sanitku, hospitalizace, infuze, pleny, sdělování diagnózy, pečovatelské služby, děti v rodině
- bolest a opioidy

SLOVNÍČEK DŮLEŽITÝCH POJMŮ 61

PŘÍLOHY A FORMULÁŘE 67

LITERATURA 76

UŽITEČNÉ ODKAZY 82