

Obsah

O autorce	9
Úvod – Karen Kingstonová	10

ČÁST PRVNÍ: **JAK NEPOŘÁDEK POCHOPIT**

1 Feng - CO?	13
2 Problém s nepořádkem	22
3 Užitek plynoucí z toho, že se nepořádku zbavíte	26
4 Co to vlastně nepořádek přesně je?	31
5 Jak vás nepořádek ovlivňuje	37
6 Proč mají lidé tolik nepořádku a zbytečných věcí?	54
7 Dejte věcem sbohem	69

ČÁST DRUHÁ: **JAK NEPOŘÁDEK ROZPOZNAT**

8 Nepořádek a feng-šuej bagua	75
9 Zóny nepořádku u vás doma	87
10 Sbírky	105
11 Nepořádek v papírech	111
12 Různorodý nepořádek	124
13 Velké předměty	135
14 Nepořádek druhých	138
15 Nepořádek a symbolika feng-šuej	146

ČÁST TŘETÍ: JAK SE NEPOŘÁDKU ZBAVIT

16 Jak se nepořádku zbavit	157
17 Nepořádek a zmatek v čase	184
18 Jak se už bez nepořádku obejít	202
19 Změna úhlu pohledu	209
20 Zbavte nepořádku své tělo	218
21 Zbavte se duševního zmatku	238
22 Zbavte se citového zmatku	249
23 Zbavte se duchovního zmatku	256

A CO DÁL?

Další možnosti pomoci	260
Odkazy	263
Další knihy od Karen Kingstonové	265
Bibliografie a doporučená četba	267