

Předmluva	8
Billův a Lauřin příběh	11
Úvod: Volání vašeho srdce	17

Část první: Naše tělo, emoce a problém utrpení

1. Co se to se mnou děje?	21
2. Pomohou mi léky od bolesti?	41
3. Pane, proč mě necháš trpět?	67
4. Pane, proč jsi ublížil svému Synovi?	85

Část první: Hledání odpovědí s Boží pomocí

5. Deprese jako skrytá příležitost	101
6. Vkládat všechnu starost na Boha	125
7. Rozumět nečekaným změnám nálad.....	153
8. A co problémy v oblasti poznávání a vnímání?	175
9. Vše pro Boží slávu.....	193

Dodatky

A Jak si mohu být jistá, že jsem křesťankou?	211
B Léková závislost, abstinenční příznaky a vedlejší účinky	215
C Jak si promluvit se svým lékařem.....	229

1. Biblická představa člověka	25
2. Biblický názor: naše vnitřní a vnější osoba.....	28
3. Materialistický názor: žádná vnitřní osoba neexistuje....	28
4. Biblická diagnóza	33
5. Materialistická diagnóza	34
6. Jak na nás působí Bible	37
7. Jak srdce ovlivňuje naše tělo	43
8. Jak naše tělo ovlivňuje srdce	44
9. Jak se můžeme díky bolestným emocím něco naučit.....	51
10. Cykly deprese.....	119
11. Jak tělo reaguje na pomyšlení na nebezpečí	126
12. Jak tělo reaguje na děsivé představy.....	128
13. Jak perfekcionismus v roli pokladu plodí strach.....	133
14. Škála strachu	133
15. Jak Bůh v roli pokladu přináší pokoj	134
16. Jak touha ovládat plodí otroctví.....	137
17. Jak touha po dokonalosti a kontrole nad situací plodí otroctví	139
18. Cyklus výkyvů nálad.....	161
19. Cyklus výkyvů nálad živený perfekcionismem	163
20. Jak nás Bůh proměňuje.....	198