



obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Rady od lékárníků
Jak nã postcovidový syndrom
při samoléčbě
- 8** Pravda o ivermektinu
Skutečně dokáže léčit
koronavirus?

ROZHOVOR

- 10** Linda Finková
Nevstávám se špatnou náladou

TÉMA

- 14** Mýty o zdravém jídle
Dejte STOP extrémům!

TĚLO

- 20** Zvažujete operaci očí?
Co je dobré vědět dopředu

PROJEKT



- 24** Chraňte si své duševní zdraví

MEDICÍNA

- 26** Biologická léčba
Proč ji nedostane každý,
kdo ji potřebuje
- 30** Hladové klíště
Počítejte s tím,
že je nebezpečné
- 32** Děčka máme
nedostatek
Imunitu buduje s dalšími vitaminy
- 34** Jan Storch věří propojení
konopí s vědou
- 38** Tipy z lékárny



REGENERACE

- 40** Za zdravím si někdy
musíte dojet

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 44** Pozadí v popředí
Fenomén zadku je stále s námi

JÍME ZDRAVĚ

- 48** Proč vám nesmí chybět vápník
Jak kombinovat potraviny, abyste
ho získali co nejvíce
- 52** Máš hlad?
Dej si vložky!

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

- 56** Které byliny posílí psychiku

PŘÍRODA LÉČÍ

- 58** Reishi dokáže chránit zdraví
a zpomalit stárnutí

FEJETON

- 66** Od apríla do čarodějnic

